



## trpotčev sirup za odrasle

### **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh ali pa se med jemanjem zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite zdravnika ali farmacevta

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle
3. Kako jemati zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle
6. Dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT TRPOTČEV SIRUP ZA ODRASLE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Mariplant trpotčev sirup za odrasle vsebuje izvleček iz lista ozkolistnega trpotca in izvleček iz zeli vrtno materine dušice. Zdravilne učinkovine lista ozkolistnega trpotca delujejo blago protibakterijsko in blažijo vnetje sluznice ust in žrela, ki je posledica okužbe z mikroorganizmi. Izvleček iz lista ozkolistnega trpotca vsebuje tudi sluzi, ki v tankem sloju prekrijejo sluznico in jo ščitijo pred dražljaji, ki sprožajo kašelj.

Izvleček iz zeli vrtno materine dušice zaradi eteričnega olja, ki vsebuje timol, pospešuje izločanje sluzi in olajšuje izkašljevanje, hkrati pa blaži krče gladkih mišic dihal. Timol deluje tudi antiseptično.

Mariplant trpotčev sirup za odrasle priporočamo pri obolenjih dihalnih poti, ki jih spremlja vnetje sluznice ust in žrela in suh kašelj.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO MARIPLANT TRPOTČEV SIRUP ZA ODRASLE**

#### **Ne jemljite zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle**

Ne jemljite zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerokoli sestavino zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle,
- če ste noseči ali dojite, saj ni dovolj podatkov o varnosti jemanja zdravila v tem obdobju.

Otrokom odsvetujemo jemanje zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle. Za njih je primeren Mariplant trpotčev sirup za otroke.

#### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle**

Pred jemanjem zdravila se posvetujte s svojim zdravnikom:

- če imate dolgotrajno obolenje dihal,
- če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje,
- če imate sladkorno bolezen.

Takoj poiščite zdravniško pomoč pri svojem zdravniku:

- če težko dihate,
- če pred ali med jemanjem zdravila opazite krvav ali gnojni izpljunek,
- če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh ali pa se med jemanjem zdravila celo poslabšajo,
- če se nenadoma pojavi visoka telesna temperatura.

#### **Jemanje drugih zdravil**

V literaturi so opisani podatki, na osnovi katerih je moč sklepati, da bi lahko sočasno jemanje pripravkov, ki vsebujejo zel vrtno materine dušice, okrepilo delovanje zdravil, ki vsebujejo estrogene oziroma njihove derivate. Takšna zdravila so na primer hormonski sistemski kontraceptivi in zdravila za hormonsko nadomestno zdravljenje.

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

#### **Jemanje zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle skupaj s hrano in pijačo**

Sirup zaužijte po jedi. Priporočamo, da ob sirupu uživata veliko čaja in toplih napitkov.

#### **Nosečnost in dojenje**

Ker ni dovolj podatkov o varnosti jemanja sirupa med nosečnostjo in dojenjem, ga v tem obdobju ne priporočamo. Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

#### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle**

Zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle vsebuje saharozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

1 merilna žlička (5 ml) vsebuje 3,1 g saharoze. Če zdravilo jemljete v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom 6,2 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

Zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle vsebuje majhno količino etanola (alkohola).

### 3. KAKO JEMATI ZDRAVILO MARIPLANT TRPOTČEV SIRUP ZA ODRASLE

*Pri jemanju zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

**Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje**

**Odrasli in mladostniki, stari več kot 14 let:** naenkrat lahko vzamete 2 - 3 merilne žličke sirupa, kar ustreza 10 ml sirupa. Takšen odmerek lahko vzamete 3 do 4-krat na dan.

Otrokom odsvetujemo jemanje zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle. Za njih je primeren Mariplant trpotčev sirup za otroke.

Sirup zaužijte po jedi. Priporočamo, da ob sirupu uživate veliko čaja in toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico pretresite. Po uporabi steklenico dobro zaprite.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh ali pa se med jemanjem zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.*

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle, ga vzemite takoj, ko se spomnite. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in nadaljujte jemanje po navodilu naprej.

**Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.**

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle neželene učinke, ki pa se ne pojavljajo pri vseh bolnikih.*

Neželeni učinki zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle niso znani.

V redkih primerih bi se lahko pojavila alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravila.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, sirup prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

*Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT TRPOTČEV SIRUP ZA ODRASLE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte zaščiten pred svetlobo v originalni ovojnini.

**Rok uporabnosti**

Zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

**Kaj vsebuje zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle**

**Zdravilne učinkovine so:**

- izvleček iz lista ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*) (*Plantago lanceolata* L.; folium; extractum),
- izvleček iz zeli vrtne materine dušice (*Thymi herba*) (*Thymus vulgaris* L. in/ali *Thymus zygis* L.; herba; extractum).

**Pomožne snovi so:** sahara, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422), natrijev benzoat (E211), eterično olje janeža in levomentol.

**5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje:** vodni izvleček iz 313 mg lista ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*), izvleček iz 31 mg zeli vrtne materine dušice (*Thymi herba*; ekstrakcijsko topilo je zmes glicerola 85 % (m/m) in etanola 40 % (V/V) v razmerju 1 : 9; razmerje med drogo in ekstraktom je 1 : 4,5).

**Videz zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle in vsebina pakiranja**

Mariplant trpotčev sirup za odrasle je gosta, viskozna tekočina rjave barve. Temna steklenica z zaporko vsebuje 250 ml sirupa. Steklenica je vstavljena v škatlo, priložena je merilna žlička.

**Način in režim izdaje zdravila Mariplant trpotčev sirup za odrasle**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

**Proizvajalec in izdelovalec**

Mariborske lekarnice Maribor

Minařikova ulica 6, Maribor

Zdravilo Mariplant trpotčev sirup za odrasle je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj proizvajalca:

Služba za raziskave in razvoj

Mariborske lekarnice Maribor

Minařikova ulica 6

SI-2000 Maribor

Telefon: + 386 (0)2 2208211,

e-pošta: info@mb-lekarne.si

**Datum zadnje revizije besedila** 19. oktober 2009