

Navodilo za uporabo

Mariplant

Zel drobnocvetnega vrbovca

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Zdravilo je namenjeno lajšanju blažjih težav, vendar je pri kakršnihkoli težavah zaradi prostate nujen pregled pri zdravniku, da izključi možnost morebitne rakave bolezni.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ZEL DROBNOCVETNEGA VRBOVCA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca vsebuje zel drobnocvetnega vrbovca, ki se tradicionalno uporablja za lajšanje težav z uriniranjem pri blagem povečanju prostate, kot so pogosto tiščanje na vodo, težaven začetek uriniranja, dalj časa trajajoče kapljanje urina po uriniranju, pogostejše uriniranje, pogostejše nočno uriniranje, nepopolno praznjenje mehurja, šibek in prekinjajoč curek in nenadna potreba po odvajanju urina. Njegova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilni čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca lahko uporabljate le po predhodnem pregledu pri zdravniku, da izključi možnost morebitne rakave bolezni.

Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca je primeren le za odrasle moške.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ZEL DROBNOCVETNEGA VRBOVCA

Ne uporabljajte zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) drobnocvetni vrbovec,
- če imate hujša vnetja ali razjede v prebavilih,

- če imate maligno obolenje prostate (rak prostate),
- če ste ženskega spola,
- če ste mlajši od 18 let.

Bodite posebno pozorni pri uporabi čaja Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca

V primeru, da se pojavi:

- nenaden (akuten) zastoj urina,
- kri v urinu,
- povišana telesna temperatura (vročina),
- krči v sečilih,
- boleče odvajanje seča

čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom.

Z zdravnikom se posvetujte tudi v primeru, če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo ali pa se med uporabo čaja Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca celo poslabšajo.

Čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca lajša znake, ki so povezani s povečano prostato, ne vpliva pa na njeno zmanjšanje, zato so potrebni redni zdravniški pregledi. Uporaba čaja Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca ne more nadomestiti kirurškega posega, če zanj obstajajo razlogi.

Jemanje drugih zdravil

Ni podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca z drugimi zdravili.

Zaradi prisotnosti čreslovin v zeli drobnocvetnega vrbovca obstaja možnost zakasnjene ali zmanjšane učinka nekaterih drugih zdravil, predvsem tistih, ki vsebujejo tiamin (vitamin B1), kovinske ione ali alkaloida. Zato priporočamo, da iz previdnostnih razlogov zdravilni čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca zaužijete vsaj eno uro pred ali eno uro po jemanju drugih zdravil.

Če uporabljate druga zdravila za zdravljenje prostate, ki vam jih je predpisal zdravnik, se

pred uporabo čaja Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca posvetujte z zdravnikom.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Uporaba zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost čaja Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca.

Nosečnost in dojenje

Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca ni primeren za ženske. Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ZEL DROBNOCVETNEGA VRBOVCA

Pri uporabi zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način priprave

1 do 2 čajni žlički zdravilnega čaja prelijte z 250 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj precedite. Čaj lahko tudi sladkate.

Odmerjanje

Običajni odmerek za odrasle moške je 1 skodelica sveže pripravljene čaja 2-krat dnevno.

Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca, kot bi smeli

Podatkov o toksičnih učinkih po prevelikem odmerjanju tega zdravila ni. Če se po prevelikem odmerjanju pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI ZDRAVILA MARIPLANT ZEL DROBNOCVETNEGA VRBOVCA

Kot vsa zdravila ima lahko tudi čaj Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogostnost pojavljanja neželenih učinkov ni znana. V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) zel drobnocvetnega vrbovca ali draženje v ustih in prebavilih.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ZEL DROBNOCVETNEGA VRBOVCA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca

Zdravilni čaj vsebuje zel drobnocvetnega vrbovca (*Epilobii herba*); drobnocvetni vrbovec (*Epilobium parviflorum* Schreb.).

Izgled zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca in vsebina pakiranja

Škatla s 60 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca

Zdravilo Mariplant zel drobnocvetnega vrbovca je galenski izdelek.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor,

Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

Tel.: 02 450 28 00 | E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila:

10. marec 2020