

prсни čaj za izkašljevanje

zdravilni čaj

1. KAJ JE MARIPLANT PRSNI ČAJ ZA IZKAŠLJEVANJE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant prsni čaj za izkašljevanje vsebuje zel vrtno materine dušice, list ozkolistnega trpotca, cvet črnega bezga, korenino golostebelnega sladkega korena, plod vrtnega janeža, cvet lučnika in cvet gozdnega slezenovca.

Učinkovine v korenini golostebelnega sladkega korena in cvetu lučnika so saponini, v zeli vrtno materine dušice in v plodu vrtnega janeža pa eterična olja, ki redčijo sluz, pospešujejo njeno izločanje, mirijo krče gladkih mišic dihalnih poti in delujejo proti bakterijam. Učinkovine v listu ozkolistnega trpotca delujejo proti bakterijam, učinkovine v cvetu gozdnega slezenovca pa povečujejo količino sluzi, jo mehčajo in olajšajo izkašljevanje.

Mariplant prsni čaj za izkašljevanje priporočamo za lažje izkašljevanje pri boleznih dihal, ki jih spremlja povečano nastajanje goste sluzi. Priporočamo ga tudi pri jutranjem kašlju, ki je značilen za kadilce.

Mariplant prsni čaj za izkašljevanje je primeren za odrasle in mladostnike, stare več kot 12 let.

SESTAVA:

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

35 g zeli vrtno materine dušice (*Thymi herba*); vrtna materina dušica (*Thymus vulgaris* L.),
20 g lista ozkolistnega trpotca (*Plantaginis folium*); ozkolistni trpotec (*Plantago lanceolata* L.),
15 g cveta črnega bezga (*Sambuci flos*); črni bezeg (*Sambucus nigra* L.),
10 g korenine golostebelnega sladkega korena (*Liquiritiae radix*); golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra* L.),
10 g ploda vrtnega janeža (*Anisi fructus*); vrtni janež (*Pimpinella anisum* L.),
5 g cveta gozdnega slezenovca (*Malvae flos*); gozdni slezenovec (*Malva sylvestris* L.),
5 g cveta lučnika (*Verbasci flos*); velecvetni lučnik (*Verbascum densiflorum* Bertol.).

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI MARIPLANT PRSNI ČAJ ZA IZKAŠLJEVANJE

Ne uporabljajte **Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerikoli sestavino Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje
- če ob izkašljevanju čutite močne bolečine v prsih.

Bodite posebno pozorni pri jemanju Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje

Pred uporabo se posvetujte s svojim zdravnikom, če imate dolgotrajno obolenje dihal.

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če težko dihate,
- če pred ali med jemanjem **Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje** opazite krvav izpljunek,
- če se nenadoma pojavi visoka telesna temperatura.

Nosečnost in dojenje

Nosečnice in doječe matere naj se pred uporabo **Mariplant prsnega čaja za lažje izkašljevanje** posvetujejo z zdravnikom.

Jemanje drugih zdravil

Absorpcija učinkovin iz drugih zdravil, vzetih istočasno, je lahko upočasnjena. To lahko vpliva na učinek zdravil. Svetujemo, da **Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje** ne uporabljate sočasno z drugimi zdravili, ampak 1 do 2 uri prej ali kasneje.

3. KAKO UPORABLJATI MARIPLANT PRSNI ČAJ ZA IZKAŠLJEVANJE

Način priprave:

1 čajno žličko **Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje** prelijte s 150 ml vrele vode, pokrijte in pustite stati 10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj precedite.

Pripravljen čaj lahko po želji tudi sladkate.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetujeta drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

1 skodelico čaja 3 do 4-krat na dan, zadnjo skodelico spijte pozno popoldne.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, čaj prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

5. SHRANJEVANJE MARIPLANT PRSNEGA ČAJA ZA IZKAŠLJEVANJE

Zdravilni čaj shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Rok uporabnosti je označen na obojnini.

Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Način in režim izdaje Mariplant prsnega čaja za izkašljevanje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo **Mariplant prsni čaj za izkašljevanje** je galenski izdelek.

Proizvajalec: Mariborske lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, Maribor

Izdelovalec: Obalne lekarne Koper, Kidričeva ulica 2, Koper - Capodistria

Datum zadnje revizije besedila: 9.10. 2007

