

Navodilo za uporabo

Mariplant

List poprove mete

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant list poprove mete in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant list poprove mete
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant list poprove mete
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant list poprove mete
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT LIST POPROVE METE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

To zdravilo vsebuje posušene liste poprove mete. Učinkovine v listih poprove mete delujejo blagodejno na prebavila, tako da olajšujejo izločanje črevesnih plinov, pomirjajo krče v prebavilih ter pospešujejo izločanje žolča.

Zdravilo Mariplant list poprove mete uporabljamo za lajšanje prebavnih motenj, kot sta slaba prebava (dispepsija) in napenjanje (flatulenca).

Mariplant list poprove mete je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT LIST POPROVE METE

Ne uporabljajte zdravila Mariplant list poprove mete:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) list poprove mete ali mentol.

Opozorila in previdnostni ukrepi

- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če imate težave s pekočim občutkom v želodcu ali požiralniku zaradi zatekanja vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks), odsvetujemo uporabo zdravila Mariplant list poprove mete, saj se lahko težave še poslabšajo.
- Če imate žolčne kamne ali kakršne koli druge težave, povezane z žolčnikom oziroma žolčevodi, bodite pri jemanju zdravila Mariplant list poprove mete še posebej pozorni.

Otroci

Raziskav o uporabi lista poprove mete pri otrocih, mlajših od 4 let, ni dovolj, da bi potrdili varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant list poprove mete pri otrocih, mlajših od 4 let, ne priporočamo.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant list poprove mete

Ni podatkov o medsebojnem delovanju lista poprove mete z drugimi zdravili. Raziskave o medsebojnem delovanju zdravila Mariplant list poprove mete z drugimi zdravili niso bile izvedene.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilo Mariplant list poprove mete skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov o vplivu hrane ali pijače na učinkovitost zdravilnega čaja. Zdravilo Mariplant list poprove mete lahko uporabljate ne glede na obroke hrane.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s

svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Raziskav o uporabi lista poprove mete med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj, da bi potrdili varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant list poprove mete med nosečnostjo in dojenjem ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant list poprove mete vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT LIST POPROVE METE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

1 do 3 čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml) in pustite stati pokrito 5–10 minut. Vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite.

Priporočeno odmerjanje

- **Odrasli in mladostniki, starejši od 16 let:** popijte 1 skodelico čaja, pripravljenega iz 2 do 3 čajnih žličk zdravilnega čaja, 2- do 3-krat dnevno.
- **Otroci, starejši od 4 let, in mladostniki, mlajši od 16 let:** popijejo 1 skodelico čaja, pripravljenega iz 1 do 2 čajnih žličk zdravilnega čaja, 2- do 3-krat dnevno.

Zaužijte vedno sveže pripravljen čaj.

Trajanje zdravljenja

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant list poprove mete, kot bi smeli

Podatkov o toksičnih učinkih po prevelikem odmerjanju ni. Če se po prevelikem odmerjanju pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant list poprove mete

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant list poprove mete, ga uporabite, ko bo to mogoče. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in uporabite naslednji odmerek ob predvidenem času. Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Med uživanjem zdravila Mariplant list poprove mete se lahko težave, povezane z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks), poslabšajo, zato se lahko ojača občutek toplote ali pekoče bolečine za prsnico (zgaga).

Pogostnost pojavljanja navedenih neželenih učinkov ni znana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT LIST POPROVE METE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant list poprove mete

Zdravilni čaj vsebuje list poprove mete (*Mentha x piperita* L., *folium*).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant list poprove mete

Mariplant list poprove mete je galenski izdelek.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor

Minařikova ulica 6

2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za regulativo in farmacevtsko kakovost proizvajalca, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor. Telefon: 02 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila:

18. julij 2019