

## Navodilo za uporabo

# Mariplant

## Urološki čaj

zdravilni čaj

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Mariplant urološki čaj in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant urološki čaj
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant urološki čaj
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant urološki čaj
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT UROLOŠKI ČAJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Mariplant urološki čaj vsebuje list vednozelenega gornika, korenino pravega peteršilja, korenino navadnega gladeža, zel golega kilavca, list poprove mete in korenino golostebelnega sladkega korena. Učinkovine v navedenih zdravilnih rastlinah delujejo protibakterijsko, protivnetno, blažijo krče gladkih mišic sečnih poti ter povečujejo nastajanje in izločanje seča.

Mariplant urološki čaj se uporablja pri blagih vnetjih sečil (ledvic, sečnih poti in mehurja), ki se kažejo kot pekoč občutek med uriniranjem, pogosto uriniranje in/ali povečana nuja po uriniranju. Uporabljate ga lahko tudi kot dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih sečil poleg zdravil, ki vam jih je za zdravljenje predpisal zdravnik.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant urološki čaj, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant urološki čaj je primeren za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT UROLOŠKI ČAJ**

**Ne uporabljajte zdravila Mariplant urološki čaj:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino Mariplant urološkega čaja (navedene v poglavju 6) ali mentol,
- pri hujših obolenjih srca ali ledvic oziroma drugih obolenjih, zaradi katerih vam zastaja voda v telesu in je priporočljivo omejevanje vnosa tekočin,
- če imate okvaro ledvic,
- če ste noseči ali dojite,
- pri otrocih, mlajših od 12 let.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Z zdravnikom se posvetujte tudi:

- če se pojavi kri v urinu,
- če nastopi vročina (povišana telesna temperatura),
- če se pojavijo krči v sečilih,
- če imate motnje uriniranja ali zastoj urina (nesposobnost uriniranja kljub polnemu mehurju).

Pri bolnikih s težavami z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks) se lahko te težave med uporabo tega zdravila še poslabšajo.

Uporabo tega zdravila odsvetujemo bolnikom, ki imajo visok krvni tlak, bolezni ledvic, jeter in srčno-žilnega sistema ter znižano koncentracijo kalija v krvni plazmi (hipokaliemijo).

Posebna previdnost pri uporabi tega zdravilnega čaja je zaradi vsebnosti poprove mete potrebna v primeru, če imate žolčne kamne ali druga obolenja žolčnika.

Med zdravljenjem vnetij sečil je priporočljivo zaužiti čim več tekočine, s čimer zagotovite zadostno spiranje sečnih poti. Zdravljenje z Mariplant urološkim čajem naj ne traja neprekinjeno dlje kot 7 dni in naj se ne ponovi več kot 5-krat letno.

### **Otroci**

Raziskav o uporabi nekaterih sestavin tega zdravila pri otrocih, mlajših od 12 let, ni dovolj, da bi potrdili njegovo varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant urološki čaj pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Mladostniki, starejši od 12 let, se morajo pred uporabo zdravila Mariplant urološki čaj posvetovati z zdravnikom zaradi nujnosti predhodne ugotovitve vzroka bolezenskih težav in zdravniške obravnave bolezni sečil.

### **Druga zdravila in zdravilo Mariplant urološki čaj**

Ni podatkov o medsebojnem delovanju tega zdravila z drugimi zdravili.

Zaradi prisotnosti čreslovin v listu vednozelenega gornika obstaja možnost zakasnjene ali zmanjšane učinka nekaterih drugih zdravil, predvsem tistih, ki vsebujejo tiamin (vitamin B1), kovinske ione (na primer železo, kalcij) ali alkaloida (na primer rezerpin, ergot alkaloidi). Zato priporočamo, da iz previdnostnih razlogov zdravilo Mariplant urološki čaj zaužijete vsaj dve uri pred ali dve uri po jemanju teh zdravil.

Zaradi vsebnosti korenine golostebelnega sladkega korena prav tako odsvetujemo uporabo tega zdravila, če jemljete diuretike (zdravila, ki

pospešujejo odvajanje vode iz telesa), kortikosteroide ali stimulativna odvajala.

### Zdravilo Mariplant urološki čaj skupaj s hrano in pijačo

Hrana oziroma pijača, ki nakisa urin, lahko zmanjša učinkovitost tega zdravila. Zato v času zdravljenja s tem zdravilom odsvetujemo uživanje večjih količin hrane oziroma pijače, ki nakisa urin (na primer vitamin C, brusnični sok, citrusi oziroma sokovi citrusov (na primer sok pomaranče), beljakovinska hrana).

Svetujemo, da med zdravljenjem uživaste rastlinsko hrano in večje količine vode (1,5 do 2 litra dnevno).

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Varnost uporabe sestavin tega zdravila v času nosečnosti in dojenja ni bila dokazana, zato tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem ne uporabljajte.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi to zdravilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

## 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT UROLOŠKI ČAJ

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Način uporabe in odmerjanje

1 veliko žlico zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (200 ml) in pustite stati pokrito 20 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite.

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let: popijte 1 skodelico sveže pripravljenega čaja 3- do 4-krat dnevno.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant urološki čaj, kot bi smeli

Ni podatkov o prevelikem odmerjanju tega zdravila.

Dolgotrajno ali uživanje velikih odmerkov korenine golostebelnega sladkega korena, ki je sestavina tega zdravila, lahko povzroči zadrževanje vode v telesu, nizke koncentracije kalija v krvnem serumu, visok krvni tlak (hipertenzija), motnje srčnega ritma in hipertenzivno encefalopatijo.

Če ste zaužili bistveno večjo količino tega zdravila od priporočene, se morate posvetovati z zdravnikom.

### Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant urološki čaj

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Pozabljeni odmerek izpusite in nadaljujte uporabo z naslednjim predvidenim odmerkom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pojavijo se lahko slabost, bruhanje ali bolečine v trebuhu. Med uporabo tega zdravila se lahko težave, povezane z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks), poslabšajo, zato se lahko ojača občutek toplote ali pekoče bolečine za prsnico (zgaga). Pogostost pojavljanja teh neželenih učinkov ni znana.

Med uporabo tega zdravila se lahko pojavi rumeno ali zeleno-rjavo obarvanje urina, ki nima škodljivih posledic za zdravje.

### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

## 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT UROLOŠKI ČAJ

### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte v originalni ovojnini, zaščiteni pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

### Kaj vsebuje zdravilo Mariplant urološki čaj

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 40 g lista vednozelenega gornika (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., *folium*);
- 15 g korenine pravega petršilja (*Petroselinum crispum* Mill., *radix*);
- 15 g korenine navadnega gladeža (*Ononis spinosa* L., *radix*);
- 10 g zeli golega kilavca (*Herniaria glabra* L., *herba*);
- 10 g lista poprove mete (*Mentha x piperita* L., *folium*);
- 10 g korenine sladkega korena (*Glycyrrhiza glabra* L. in/ali *Glycyrrhiza inflata* Bat. in/ali *Glycyrrhiza uralensis* Fisch., *radix*).

### Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla z 80 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

### Način in režim izdaje zdravila

#### Mariplant urološki čaj

Mariplant urološki čaj je galenski izdelek.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor  
Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca: Lekarne Maribor, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor. Tel.: 02 450 28 00 | E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila: 18. maj 2020