

Ingver

zdravilni čaj
korenike pravega ingverja

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih (pri prebavnih težavah) oziroma 5 dneh (pri potovalni slabosti), se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo: 1. Kaj je zdravilni čaj Ingver in za kaj ga uporabljamo

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Ingver
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Ingver
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Ingver
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ INGVER IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Ingver uporabljajte pri blagih prebavnih težavah, kot so napihnjenost, napanjanje in prebavni krči. Pomaga tudi pri potovalni slabosti. Uporabljate ga lahko tudi kot osvežilni napitek.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Korenike ingverja vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki spodbujajo izločanje slin, želodčnega soka in žolča. Pomirjajo krče v želodcu, zvišujejo tonus črevesnih mišic in spodbudijo gibanje črevesja. Delovanje je tudi antiseptično in protivnetno.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ INGVER

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Ingver

- če ste alergični na pravi ingver.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih (pri prebavnih težavah) oziroma 5 dneh (pri potovalni slabosti), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin je nujen obisk zdravnika.

Previdnost je potrebna ob uporabi zdravilnega čaja Ingver pri bolnikih z motnjami strjevanja krvi.

Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

Otroci in mladostniki

Zaradi pomanjkanja podatkov ni priporočljiva uporaba zdravilnega čaja Ingver pri potovalni slabosti za otroke, mlajše od 6 let, ter pri prebavnih težavah za otroke, mlajše od 12 let.

Druga zdravila in zdravilni čaj Ingver

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Do medsebojnega delovanja lahko pride ob sočasni uporabi zdravilnega čaja Ingver z zdravili proti strjevanju krvi in nifedipinom (zdravilo za zdravljenje bolezni srca in ožilja).

Zdravilni čaj Ingver skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivali na zdravilni čaj Ingver.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Ingver med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Ingver vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ INGVER

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Polovico čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 5 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do štirikrat dnevno. Pri potovalni slabosti pijte čaj pol ure pred odhodom na pot.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Pri potovalni slabosti dajte otrokom, starim od 6 do 12 let, polovico odmerka za odrasle.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Ingver, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja Ingver.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Ingver

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravilnega čaja, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Ingver lahko povzroči blage prebavne težave, kot so razdražen želodec, spahovanje, zgaga in slabost.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA INGVER

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Ingver

Zdravilni čaj vsebuje 70 g korenin pravega ingverja (*Zingiber officinale* Roscoe, rhizoma).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravila Zdravilni čaj Ingver in vsebina pakiranja

Ingver je zdravilni čaj.

Pakiranje je škattla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Ingver

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 4. 2020.



gorenske lekarne