



# Čaj za pomiritev želodca

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj za pomiritev želodca in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj za pomiritev želodca
  3. Kako uporabljati Čaj za pomiritev želodca
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje Čaja za pomiritev želodca
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ČAJ ZA POMIRITEV ŽELODCA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj za pomiritev želodca uporabljajte pri razdraženem želodcu ter pri blažjih vnetjih želodčne sluznice. Pomaga tudi pri prebavnih krčih, napihnjenosti in napenjanju. Zdravilni čaj vsebuje liste poprove mete, liste navadne melise, cvetove gozdnega slezenovca in cvetove prave kamilice. Listi poprove mete in navadne melise ter cvetovi prave kamilice vsebujejo učinkovine, ki pomirjajo krče v prebavilih in olajšujejo izločanje črevesnih plinov. Cvetovi gozdnega slezenovca vsebujejo sluzi, ki imajo zaščitno delovanje na sluznico prebavil, saj jo prekrivajo in tako varujejo pred draženjem. Učinkovine cvetov prave kamilice delujejo protivnetno in zaščitno pri razjedah na želodcu ter pospešujejo celjenje ran.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ ZA POMIRITEV ŽELODCA

### Ne uporabljajte Čaja za pomiritev želodca

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae).

### Pri uporabi Čaja za pomiritev želodca bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 1 tednu, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu hudih trebušnih bolečin.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba Čaja za pomiritev želodca skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ČAJ ZA POMIRITEV ŽELODCA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### **Če ste uporabili večji odmerek Čaja za pomiritev želodca, kot bi smeli**

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### **Če ste pozabili uporabiti Čaj za pomiritev želodca**

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### **Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.**

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj za pomiritev želodca neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ČAJA ZA POMIRITEV ŽELODCA

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### **Kaj vsebuje Čaj za pomiritev želodca**

100 g zdravilnega čaja vsebuje

30,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium),

30,0 g listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium),

20,0 g cvetov gozdnega slezenovca (*Malva sylvestris* L., flos),

20,0 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos).

#### **Izgled Čaja za pomiritev želodca in vsebina pakiranja**

Čaj za pomiritev želodca je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### **Način izdaje Čaja za pomiritev želodca**

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj za pomiritev želodca je galenski izdelek.

#### **Proizvajalec**

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

**Navodilo je bilo odobreno 29.4.2014.**

