



Timijanov sirup

tekoči ekstrakt zeli vrtno materine dušice

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli Timijanov sirup
 3. Kako jemati Timijanov sirup
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Timijanovega sirupa
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE TIMIJANOV SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Timijanov sirup je namenjen uporabi pri otrocih in odraslih za lažje izkašljevanje pri kašlju, ki spremlja vnetja zgornjih dihalnih poti ob prehladnih obolenjih.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Sirup vsebuje izvleček iz zeli vrtno materine dušice (vrtnega timijana). Zeli vrtno materine dušice vsebujejo eterično olje in druge učinkovine, ki delujejo protibakterijsko, pomirjajo krče v dihalnih poteh in lajšajo izkašljevanje.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI TIMIJANOV SIRUP

Ne jemljite Timijanovega sirupa

Ne jemljite Timijanovega sirupa, če ste preobčutljivi za katerokoli sestavino zdravila ali rastline iz družine ustnatic (Lamiaceae).

Pri jemanju Timijanovega sirupa bodite posebno pozorni

Če se vam ali otroku stanje ne izboljša v 5 do 7 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Takoj poiščite zdravniško pomoč ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka. Obisk zdravnika je nujen tudi pri dolgotrajnem obolenju dihal, kroničnem kašlju ali hripavosti ter pojavljanju krvavega izpljunka. Pri otrocih, mlajših od 4 let, svetujemo, da se o uporabi sirupa predhodno posvetujete z zdravnikom.

Sirup vsebuje saharozo, zato ni primeren za osebe s sladkorno boleznijo.

Zdravilo vsebuje 5,6 vol % etanola (alkohola). Glejte poglavje Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Timijanovega sirupa.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Timijanovega sirupa z drugimi zdravili.

Jemanje Timijanovega sirupa skupaj s hrano in pijačo

Neposredno po zaužitju Timijanovega sirupa ne uživajte hrane in pijače, ker bi le-ta lahko pospešila odstranjevanje sirupa s sluznice ust in žrela.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Timijanovega sirupa med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Timijanov sirup vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah Timijanovega sirupa

To zdravilo vsebuje 3,4 g saharoze na 1 malo žlico sirupa (5 ml). To morajo upoštevati osebe s sladkorno boleznijo. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev (imate intoleranco za nekatere sladkorje), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje 5,6 vol % etanola (alkohola), to je do 282 mg alkohola na 1 malo žlico sirupa (5 ml), kar ustreza 7,0 ml piva oziroma 2,9 ml vina na 1 malo žlico sirupa. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. KAKO UPORABLJATI TIMIJANOV SIRUP

Pri uporabi zdravila natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

1 veliko žlico sirupa vzemite trikrat dnevno.

Otrokom, starim od 1 do 5 let, dajte 1 malo žlico sirupa trikrat do štirikrat dnevno.

Otrokom, starim od 6 do 12 let, dajte 2 mali žlici sirupa trikrat do štirikrat dnevno.

Pri otrocih, mlajših od 4 let, svetujemo, da se o uporabi sirupa predhodno posvetujete z zdravnikom.

Svetujemo, da med zdravljenjem pijete veliko čaja in drugih toplih napitkov.

Pred uporabo steklenico dobro pretresite!

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek Timijanovega sirupa, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek Timijanovega sirupa, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja sirupa.

Če ste pozabili vzeti Timijanov sirup

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Timijanov sirup neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije in želodčne težave.

Sirup vsebuje saharozo, ki lahko poveča tveganje za razvoj zobnega kariesa.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE TIMIJANOVEGA SIRUPA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Timijanovega sirupa ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila, ki jih ne potrebujete, zbirajte ločeno od ostalih odpadkov. O načinu odstranjevanja zdravi se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Timijanov sirup

Zdravilna učinkovina:

5 ml sirupa (1 mala žlica) vsebuje

0,94 g tekočega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (*Thymus species*, herba), ki ustreza

0,19 g zeli vrtno materine dušice. Ekstrakcijsko topilo: prečiščena voda, etanol, glicerol.

Pomožne snovi: saharoza, prečiščena voda, etanol, glicerol (E422), natrijev benzoat (E211).

Izgled Timijanovega sirupa in vsebina pakiranja

Timijanov sirup je bistra, gosta tekočina, rumenorjave barve, značilnega vonja po materini dušici (timijanu) ter značilnega sladkega okusa.

Pri tekočih zdravilih rastlinskega izvora lahko nastane med shranjevanjem rahla usedlina.

Pakiranje je škattla s steklenico, v kateri je 150 ml sirupa, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Timijanovega sirupa

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Timijanov sirup je galenski izdelek

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 19.11.2015.

