

Suedica grenčica - eliksir

po starem švedskem receptu

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 do 14 dneh ali se med jemanjem zdravila celo poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu
3. Kako jemati zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNO SUEDICA GRENČICA - ELIKSIR PO STAREM ŠVEDSKEM RECEPTU IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu je grenčica z blagim odvajalnim učinkom. Vsebuje vodno-etanolni ekstrakt zdravilnih rastlin, bogatih z grenčinami in eteričnimi olji, ki predvsem zaradi povečanega izločanja sline, prebavnih sokov in gibanja prebavil izboljšajo prebavo in povečajo tek (apetit). Ekstrakt aloje, skorje navadne krhlike in lista sene vsebuje antrakinonske glikozide, ki delujejo odvajalno tako, da povečajo peristaltično gibanje debelega črevesa in izločanje vode in elektrolitov v črevo ter zmanjšajo vsrkavanje teh snovi iz črevesa. Blato s tem postane bolj vlažno in lažje drsljivo, tako da ga lažje izločimo. Ostale zdravilne rastline in sestavine podpirajo delovanje zdravila ter prispevajo k njegovemu boljšemu prenašanju, krepitevi organizma in izboljšanju počutja.

Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu je namenjena za notranjo uporabo.

Uporabljamo jo za lajšanje prebavnih težav, ki se kažejo kot zaprtost in neredno odvajanje, občutek napihnjenosti, premajhno izločanje žolča, slaba prebava in pomanjkanje teka. Priporočamo jo tudi za krepitev organizma.

Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu je namenjena tudi lajšanju težav pri kratkotrajni zaprtosti (ki traja do 7 dni) in je ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano ali s pripravki z vlakninami.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILNO SUEDICA GRENČICA - ELIKSIR PO STAREM ŠVEDSKEM RECEPTU

Ne jemljite zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

Ne jemljite zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) vodno-etanolni ekstrakt in/ali druge pripravke iz zdravilnih rastlin, ki jih vsebuje to zdravilo ali če ste alergični na (preobčutljivi za) katerokoli drugo sestavino zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu (navedena v poglavju 6),
- če ste alergični na (preobčutljivi za) rastline oziroma pripravke iz rastlin iz družine nebinovk (*Asteraceae/Compositae*), ki jih to zdravilo ne vsebuje (na primer lapuh, arnika, ognjič, pegasti badelj, zlata rozga, pelin, artičoka),
- če imate delno ali popolno mehansko in/ali funkcionalno zaporo pretoka črevesne vsebine (ileus, intestinalna obstrukcija, stenoza), bolečine v trebuhu neznanega izvora, vnetje slepiča (apendicitis) ali druge nenadne bolezenske spremembe v trebuhu, ki se kažejo z močnimi bolečinami (akutni abdomen), kronično vnetno črevesno bolezen (na primer Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis), razjedo (ulkus, čir) ali krvavitev iz prebavil,
- če ste močno dehidrirani,
- če ste noseči ali dojite, saj ni dovolj podatkov o varnosti jemanja zdravila v tem obdobju, če iz kakršnegakoli razloga ne smete uživati niti majhnih količin alkohola.

Otrokom in mladostnikom, mlajšim od 12 let, odsvetujemo jemanje zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

Zaradi antrakinonskih glikozidov, ki jih zdravilo vsebuje, se lahko pri daljši nenadzorovani uporabi oziroma zlorabi poveča lenobnost črevesja, poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu in povzroči spremembe na sluznici debelega črevesa ter poslabša težave z zaprtjem. Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu ni primerno sredstvo za hujšanje.

Pred jemanjem zdravila se posvetujte s svojim zdravnikom:

- če ste pred kratkim bili operirani na prebavilih,
- če imate hujšo okvaro jetrne, žolčne ali želodčne funkcije,
- če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco na nekatere sladkorje ali če spadate v skupino z velikim tveganjem glede uživanja alkohola (za več informacij prosimo preberite razdelek »Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu«).

Bolniki, ki imajo okvarjeno funkcijo ledvic, morajo biti pozorni, saj lahko dolgotrajna uporaba in/ali jemanje velikih odmerkov povzroči motnje v ravnotežju vode in elektrolitov (predvsem kalija).

Bolnikom, ki zaradi nenadzorovanega uhajanja blata uporabljajo hlačne plenice, je potrebno med jemanjem zdravila plenice pogosteje menjavati, da preprečimo daljši stik blata s kožo.

Jemanje drugih zdravil

Pri dolgotrajnem in/ali prekomernem jemanju zdravila lahko zaradi povečanega izločanja kalija in nastanka elektrolitskega neravnovesja pride do medsebojnega delovanja z zdravili, ki delujejo na srce (kardiotonični glikozidi, antiaritmiki, zdravila, ki lahko podaljšajo QT interval).

Če sočasno z zdravilom Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu jemljete zdravila za odvajanje vode (diuretike), kortikosteroide in izdelke s korenino golostebelnega sladkega korena (*Liquiritiae radix*), se lahko poveča izločanje kalija in s tem motnje, povezane s porušenim elektrolitskim ravnotežjem.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Jemanje zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo vzemite približno pol ure pred jedjo ali tik po njej. Po izkušnjah, jemanje zdravila pred obokom zbuja tek (apetit). Jemanje tik po obroku pa priporočamo predvsem za lajšanje ali odpravljanje težav, povezanih z zaužitjem kalorične in mastne hrane (napihnjnost, slaba prebava, občutek polnosti).

Nosečnost in dojenje

O varnosti jemanja zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato ga v tem obdobju ne priporočamo.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Pri zaužitju dveh ali več odmerkov (10 ml ali več) naenkrat je potrebno upoštevati, da lahko količina alkohola v tem zdravilu zmanjša vašo sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

To zdravilo vsebuje od 41 do 46 % (V/V) etanola (alkohola), to je do 1,8 g etanola (alkohola) na odmerek (5 ml peroralne raztopine), kar ustreza 46 ml piva oziroma 19 ml vina na odmerek.

Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

Pri zaužitju dveh ali več odmerkov (10 ml ali več) naenkrat je potrebno upoštevati, da lahko količina alkohola v tem zdravilu spremeni učinek drugih zdravil ter zmanjša vašo sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

Zdravilo vsebuje saharozo (sladkor). Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

En odmerek (5 ml peroralne raztopine) vsebuje približno 0,24 g sladkorja.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILLO SUEDICA GRENČICA - ELIKSIR PO STAREM ŠVEDSKEM RECEPTU

Pri jemanju zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje

Odrasli in mladostniki, stari več kot 12 let: vzamete lahko eno merilno žličko (5 ml) peroralne raztopine do 3-krat na dan.

Če želite doseči predvsem odvajalni učinek, zvečer vzemite 3 merilne žličke (15 ml) peroralne raztopine naenkrat. Največji dnevni odmerek je 3 merilne žličke (15 ml) peroralne raztopine.

Kako vzamete zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

Pred uporabo stekleničko pretresite. Z merilno žličko odmerite peroralno raztopino v kozarec vode. Premešajte in popijte približno pol ure pred jedjo ali tik po njej.

Po izkušnjah, jemanje zdravila pred obrokom zbujata tek (apetit). Jemanje tik po obroku pa priporočamo predvsem za lajšanje ali odpravljanje težav, povezanih z zaužitjem kalorične in mastne hrane (napihjenost, slaba prebava, občutek polnosti).

Kako dolgo lahko jemljete zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

Zdravilo lahko neprekinjeno uporabljate 7 do 14 dni. Po enomesečnem premoru lahko zdravilo ponovno pričnete jemati. Po 7 do 14 dneh jemanja mora vedno slediti enomesečna prekinitev jemanja. Daljša nenadzorovana uporaba lahko poveča lenobnost črevesja, poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu in povzroči spremembe na sluznici debelega črevesa ter poslabša težave z zaprtjem.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Pri prevelikem odmerjanju ali zlorabi odvajal se lahko pojavijo črevesni krči in driska. Preveliko odmerjanje oziroma zloraba odvajal z drisko in posledično izgubo tekočine in elektrolitov lahko vodi v potrebo po čedalje večjih odmerkih. Povzroči lahko motnje ravnotežja vode in elektrolitov (predvsem hipokaliemijo), atonijo črevesa in mišično oslabeledost.

Količina alkohola pri zaužitju dveh ali več odmerkov (10 ml ali več) naenkrat lahko spremeni učinek drugih zdravil ter zmanjša vašo sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu, pozabljeni odmerek izpustite in nadaljujte jemanje po navodilu naprej.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pojavijo se lahko bolečine v trebuhu, črevesni krči in driska, zlasti pri bolnikih s sindromom iritabilnega kolona. Ti znaki so praviloma posledica prevelikih odmerkov (potreben odmerek odvajala je lahko pri vsakem posamezniku drugačen). V takšnem primeru zmanjšajte odmerek ali prenehajte jemati zdravilo.

Kronična uporaba odvajal z antrakinonskimi glikozidi lahko povzroči motnje ravnotežja vode in elektrolitov in lahko vodi do albuminurije in hematurije (pojav beljakovin in krvi v urinu). Kronična uporaba lahko povzroči tudi obarvanje sluznice debelega črevesa (pseudomelanosis coli), ki običajno izgine, ko bolnik preneha z jemanjem teh odvajal. Zaradi izločanja presnovkov skozi ledvica, se urin lahko obarva rumeno ali rdeče-rjavo. Obarvanje ni klinično pomembno.

Kot pri vseh zdravilih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravila.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, zdravilo prenehajte jemati in obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA SUEIDICA GRENČICA - ELIKSIR PO STAREM ŠVEDSKEM RECEPTU

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Rok uporabnosti

Zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

100 ml peroralne raztopine vsebuje vodno-etanolni ekstrakt iz naslednjih količin drog:

- korenina navadnega sleza (<i>Althaeae radix</i>)	0,384 g
- korenina zdravilnega gozdnega korena (<i>Angelicae radix</i>)	0,596 g
- lupina ploda grenkega pomarančevca (<i>Aurantii amari epicarpium et mesocarpium</i>)	0,375 g
- korenika kolmeža (<i>Calami rhizoma</i>)	1,973 g
- cvet barvilnega rumenika (<i>Carthami flos</i>)	0,094 g
- cvet dišečega klinčevca (<i>Caryophylli flos</i>)	0,025 g
- skorja cimetovca (<i>Cinnamomi cortex</i>)	0,050 g
- skorja navadne krhlike (<i>Frangulae cortex</i>)	1,165 g
- korenina rumenega svišča (<i>Gentianae radix</i>)	0,501 g
- korenika plazeče pirnice (<i>Graminis rhizoma</i>)	0,957 g
- korenika velikega omana (<i>Helenii rhizoma</i>)	0,283 g
- korenina sladkega korena (<i>Liquiritiae radix</i>)	0,243 g
- arilus pravega muškatoevca (<i>Macidis flos</i>)	0,122 g
- zel navadne črne mete (<i>Marrubii herba</i>)	0,236 g
- list poprove mete (<i>Menthae piperitae folium</i>)	0,500 g
- zel navadnega rmana (<i>Millefolii herba</i>)	0,236 g
- plod pravega muškatoevca (<i>Myristicae semen</i>)	1,072 g
- list sene (<i>Sennae folium</i>)	1,366 g
- korenika srčne moči (<i>Tormentillae rhizoma</i>)	0,141 g
- korenika kurkume (<i>Zedoariae rhizoma</i>)	0,236 g
- korenika pravega ingverja (<i>Zingiberis rhizoma</i>)	0,025 g
- suhi ekstrakt aloe (<i>Aloes extractum sicc. normatum</i>)	0,810 g

100 ml peroralne raztopine vsebuje še:

- eterično olje poprove mete (<i>Menthae piperitae aetheroleum</i>)	0,001 g
- tinktura žajblja (<i>Salviae tinctura</i>)	0,006 g
- kafr, racemna (<i>Camphora racemica</i>)	0,114 g

Ekstrakcijsko topilo je etanol 46 % (V/V).

Pomožne snovi so: saharoza, koncentrirani etanol in prečiščena voda.

En odmerek (5 ml) peroralne raztopine vsebuje 3 mg hidroksiantracenskih glikozidov, izraženih kot glukofrangulin A.

Videz zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu in vsebina pakiranja

Zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu je tekočina temno rjave barve, značilnega vonja in okusa. Steklenica z zaporko vsebuje 250 ml peroralne raztopine. Steklenica je vstavljena v škatlo skupaj z merilno žličko in navodilom za uporabo.

Način in režim izdaje zdravila Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Proizvajalec

Lekarne Maribor

Minařikova ulica 6, Maribor

Zdravilo Suedica grenčica - eliksir po starem švedskem receptu je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor

Minařikova ulica 6

SI-2000 Maribor

telefon: + 386 (0)2 450 28 00

e-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano: junij 2023.

