

Šentjanževka

zdravilni čaj
zeli šentjanževke



4212

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

- Kaj vsebuje navodilo:**
1. Kaj je zdravilni čaj Šentjanževka in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Šentjanževka
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Šentjanževka
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Šentjanževka
 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ ŠENTJANŽEVKA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Šentjanževka uporabljajte kot pomoč pri lajšanju psihične izčrpanosti in potrtosti. To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zeli šentjanževke vsebujejo hipericin, hiperforin, flavonoide in druge učinkovine, ki delujejo blago protidepresivno.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ ŠENTJANŽEVKA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Šentjanževka

- če ste alergični na šentjanževko,
- otroci, mlajši od 18 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Zaradi postopnega nastopa učinka zdravilni čaj Šentjanževka ni primeren za lajšanje akutnih težav psihične izčrpanosti in potrtosti.

V času uporabe zdravilnega čaja se izogibajte intenzivnemu izpostavljanju sončni svetlobi in drugim virom UV žarkov.

Z uporabo zdravilnega čaja prekinite vsaj 10 dni pred predvidenim operativnim posegom, saj lahko pride do medsebojnega učinkovanja ob sočasni uporabi zdravilnega čaja Šentjanževka z zdravili, uporabljenimi pri posegu.

Otroci in mladostniki

Zdravilnega čaja Šentjanževka naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 18 let.

Druga zdravila in zdravilni čaj Šentjanževka

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilnega čaja Šentjanževka ne uporabljajte, če jemljete katero od navedenih zdravilnih učinkovin: ciklosporin, takrolimus, amprenavir, indinavir in drugi proteazni inhibitorji, varfarin in drugi kumarini, irinotekan. O uporabi zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, če jemljete katero od navedenih zdravilnih učinkovin: amitriptilin, feksofenadin, benzodiazepini, metadon, simvastatin, digoksin, ivabradin, verapamil, finasterid, peroralni kontraceptivi, antidepresivi (na primer sertalin, paroksetin, nefazodon), buspiron, triptani. Splošno priporočilo je, naj se zdravilni čaj ne uživa sočasno z drugimi zdravili.

Zdravilni čaj Šentjanževka skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja Šentjanževka.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja Šentjanževka med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj Šentjanževka vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ ŠENTJANŽEVKA

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Šentjanževka, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje zdravilnega čaja Šentjanževka lahko povzroči preobčutljivost kože na sončno svetlobo, ki se kaže v obliki kožnih izpuščajev, srbenja in rdečine. Prizadeta oseba naj se 1 do 2 tedna ne izpostavlja sončni svetlobi ali drugim virom UV žarkov.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Šentjanževka

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilni čaj Šentjanževka lahko povzroči prebavne težave, preobčutljivostne kožne reakcije, utrujenost ali nemir.

Pri osebah s svetlejšo poltjo se ob sočasnem intenzivnem izpostavljanju sončni svetlobi ali drugim virom UV žarkov lahko pojavi kožna reakcija, podobna sončni opeklini.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA ŠENTJANŽEVKA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan

navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Šentjanževka

Zdravilni čaj vsebuje 100 g zeli Šentjanževke (*Hypericum perforatum* L., herba).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravilnega čaja Šentjanževka in vsebina pakiranja

Šentjanževka je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Šentjanževka

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

