

Navodilo za uporabo

Mariplant

Čaj pri prehladu

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant čaj pri prehladu in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant čaj pri prehladu
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant čaj pri prehladu
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant čaj pri prehladu
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ PRI PREHLADU IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Mariplant čaj pri prehladu vsebuje cvet črnega bezga, cvet lipe in cvet prave kamilice.

Zdravilo Mariplant čaj pri prehladu se uporablja za lajšanje prvih znakov prehlada in za spodbujanje potenja pri vročini, ki spremlja gripo ali prehlad.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant čaj pri prehladu, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ PRI PREHLADU

Ne uporabljajte zdravila Mariplant čaj pri prehladu:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino tega zdravila (glejte poglavje 6) ali rastline iz družine nebinovk oziroma košarnic (*Asteraceae* oziroma *Compositae*), kot so na primer rman, arnika in ognjič.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se med zdravljenjem znaki vaše bolezni poslabšajo ali če se pojavi oteženo dihanje, gnojni izpljunek (sputum) ali visoka vročina, se posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 tednu.

Otroci

Uporabo zdravila Mariplant čaj pri prehladu odsvetujemo pri otrocih, mlajših od 12 let, saj ni na voljo dovolj podatkov o uporabi vseh sestavin zdravilnega čaja pri otrocih v tem starostnem obdobju.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant čaj pri prehladu

Ni podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Mariplant čaj pri prehladu z drugimi zdravili.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilo Mariplant čaj pri prehladu skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost zdravila Mariplant čaj pri prehladu. To zdravilo lahko uporabljate ne glede na obroke hrane.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Ker ni dovolj podatkov o varnosti tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporaba v teh obdobjih ni priporočljiva.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant čaj pri prehladu vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ PRI PREHLADU

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

2 čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 do 200 ml) in pustite stati pokrito 5–10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite. Čaj lahko tudi sladkate.

Priporočeno odmerjanje

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let: spijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja do 5-krat dnevno. Čaj zaužijte čim bolj topel, vendar pazite, da se ne opečete.

Tega zdravila neprekinjeno ne uživajte dlje kot 1 teden.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant čaj pri prehladu, kot bi smeli

Podatkov o toksičnih učinkih po prevelikem odmerjanju tega zdravila ni. Če se po prevelikem odmerjanju pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki zdravila Mariplant čaj pri prehladu niso znani. So pa v literaturi opisani posamezni redki primeri, da tekoči pripravki cveta kamilice v stiku s sluznicami povzročijo preobčutljivostne reakcije. Te vključujejo tudi resne alergijske reakcije, ki se kažejo kot oteženo dihanje, oteklost obraza zaradi alergije (Quinckejeva bolezen/angioedem), kolaps krvnega obtoka ali anafilaktični šok.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ČAJ PRI PREHLADU

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok

uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant čaj pri prehladu

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 40 g cveta črnega bezga (*Sambuci flos*); črni bezeg (*Sambucus nigra* L.),
- 40 g cveta lipa (*Tiliae flos*); lipovec (*Tilia cordata* Miller), lipa (*Tilia platyphyllos* Scop.), njun hibrid (*Tilia × vulgaris* Heyne) ali njihova zmes,
- 20 g cveta prave kamilice (*Matricariae flos*); prava kamilica (*Matricaria recutita* L. (*Chamomilla recutita* (L.) Rauschert).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant čaj pri prehladu

Mariplant čaj pri prehladu je galensko zdravilo.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.



Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na Službo za raziskave in razvoj proizvajalca, Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor; telefon: 02 450 28 00, e-pošta: info@mb-lekarne.si.

Datum zadnje revizije besedila:

15. september 2017