

Navodilo za uporabo

Mariplant

List vednozelenega gornika

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.
- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant list vednozelenega gornika
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT LIST VEDNOZELENEGA GORNIKA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj vsebuje list vednozelenega gornika. Listi vednozelenega gornika vsebujejo arbutin, ki se v urinu pretvori v hidrokinon, ta pa deluje protibakterijsko. Učinkovine v listih vednozelenega gornika tudi povečujejo izločanje urina, s čimer izpirajo sečne poti.

Zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika se uporablja za lajšanje težav pri blagih okužbah spodnjih sečil (mehur in sečnica), ki se kažejo kot pekoč občutek med uriniranjem, pogosto uriniranje in/ali povečana nuja po uriniranju. Lahko se uporablja tudi kot dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih spodnjih sečil poleg predpisanih zdravil, vendar le po posvetu z zdravnikom.

Mariplant list vednozelenega gornika je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant list vednozelenega gornika je primeren za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se morate posvetovati z zdravnikom. Zdravljenje s pripravki, ki vsebujejo list vednozelenega gornika, se lahko ponovi največ 5-krat letno brez posveta z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT LIST VEDNOZELENEGA GORNIKA

Ne uporabljajte zdravila Mariplant list vednozelenega gornika:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) list vednozelenega gornika,
- če imate motnje v delovanju ledvic,
- pri hujših obolenjih srca ali ledvic oziroma pri

drugih obolenjih, zaradi katerih vam zastaja voda v telesu in je priporočljivo omejevanje vnosa tekočin,

- če ste mlajši od 12 let,
- če ste noseči ali dojite.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Z zdravnikom se posvetujte tudi:

- če se pojavi kri v urinu,
- če nastopi vročina (povišana telesna temperatura),
- če se pojavijo krči v sečilih,
- če imate motnje uriniranja ali zastoj urina (nesposobnost uriniranja kljub polnemu mehurju).

Moški se morajo ob pojavu težav s sečili, tudi če so blažje oblike, nujno posvetovati z zdravnikom, da izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Učinkovine v listu vednozelenega gornika lahko povzročijo zelenkasto rjavo obarvanje urina, ki po prenehanju uporabe zdravilnega čaja izgine.

Otroci in mladostniki

Zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika ni primerno za uporabo pri otrocih, mlajših od 12 let.

Mladostniki, starejši od 12 let, se morajo pred uporabo zdravila Mariplant list vednozelenega gornika posvetovati z zdravnikom zaradi nujnosti predhodne ugotovitve vzroka bolezenskih težav in zdravniške obravnave bolezni sečil.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika

Ni podatkov o medsebojnem delovanju tega zdravila z drugimi zdravili.

Zaradi vsebnosti čreslovin v listu vednozelenega gornika je mogoče, da ob sočasni uporabi pride do zakasnjene ali zmanjšane učinka nekaterih drugih zdravil, predvsem tistih, ki vsebujejo tiamin (vitamin B1), kovinske ione (na primer železo ali kalcij) ali alkaloida (na primer rezerpin, ergot alkaloidi). Iz previdnosti priporočamo, da zdravilni čaj zaužijete vsaj eno uro pred ali eno uro po jemanju teh zdravil.

Zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika skupaj s hrano in pijačo

Hrana ali pijača, ki nakisa urin, lahko zmanjša učinkovitost tega zdravila. Zato v času zdravljenja s tem zdravilom odsvetujemo uživanje večjih količin hrane oziroma pijače, ki nakisa urin (na primer vitamin C, brusnični sok,

citrusi oziroma sokovi citrusov (na primer sok pomaranče), beljakovinska hrana).

Svetujemo, da med zdravljenjem uživata rastlinsko hrano in večje količine vode (1,5 do 2 litra dnevno).

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom, preden vzamete to zdravilo.

Varnost uporabe lista vednozelenega gornika v času nosečnosti in dojenja ni bila dokazana, zato tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem ne uporabljajte.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi to zdravilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT LIST VEDNOZELENEGA GORNIKA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

Eno do eno in pol (1–1½) čajne žličke zdravilnega čaja prelijte s skodelico (150 ml) vrele vode in pustite stati pokrito 10–15 minut. Vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite.

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let: če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, popijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja 2- do 3-krat na dan.

Če imate občutljiv želodec, priporočamo pripravo prelivka, tako da zdravilni čaj prelijete s hladno vodo in ob pogostem mešanju pustite stati 6 do 12 ur. Nato ga na hitro segrejte do vretja, precedite in ohlajenega popijte. Tako pripravljen čaj (prelivek) je enako učinkovit, vendar nima trpkega okusa.

Trajanje zdravljenja

Zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika uporabljajte dokler znaki okužbe sečil popolnoma ne izginejo, vendar neprekinjeno največ 7 dni, dlje pa le po posvetu z zdravnikom. Uporaba pripravkov, ki vsebujejo list vednozelenega gornika, se lahko ponovi največ 5-krat letno.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant list vednozelenega gornika, kot bi smeli

Ne uporabljajte večjih odmerkov tega zdravila, kot je priporočeno oziroma kot vam je priporočal zdravnik ali farmacevt.

Pri uporabi zelo velikih odmerkov lista vednozelenega gornika se lahko pojavijo težave v prebavilih (na primer slabost in bruhanje) kot tudi pojav krvi v urinu in poškodba jeter. Zato se v primeru uporabe zelo velikih odmerkov lista vednozelenega gornika takoj posvetujte z zdravnikom, tudi če se simptomi prevelikega odmerjanja še niso izrazili.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče. Če je že skoraj čas za naslednji

odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in uporabite naslednji odmerek ob predvidenem času. Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi zdravila Mariplant list vednozelenega gornika se lahko, zlasti pri osebah z občutljivim želodcem, pojavijo slabost, bruhanje in bolečine v želodcu. Pogostnost pojavljanja navedenih neželenih učinkov ni znana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILO MARIPLANT LIST VEDNOZELENEGA GORNIKA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte v originalni ovojnini, zaščiteno pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant list vednozelenega gornika

Zdravilna učinkovina je list vednozelenega gornika (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium).

100 g zdravilnega čaja vsebuje 100 g lista vednozelenega gornika. Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila Mariplant list vednozelenega gornika

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Mariplant list vednozelenega gornika je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Telefon: 02 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano: junij 2021

