

Navodilo za uporabo

Mariplant

Čaj za mehur

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant čaj za mehur in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant čaj za mehur
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant čaj za mehur
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant čaj za mehur
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA MEHUR IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant čaj za mehur vsebuje list vednozelenega gornika, zel navadne zlate rozge, korenino gladeža, list breze in list poprove mete. Učinkovine v zeli navadne zlate rozge, korenini gladeža in listu breze spodbujajo nastajanje in izločanje seča, s čimer se izpirajo sečne poti. Učinkovine v listu vednozelenega gornika delujejo protibakterijsko, učinkovine v listu navadne zlate rozge pa tudi blažijo krče gladkih mišic sečnih poti.

Zdravilni čaj Mariplant čaj za mehur uporabljamo:

- pri blagih vnetjih sečnih poti in mehurja ter
- za dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih sečnih poti in mehurja poleg zdravil, ki vam jih je za zdravljenje predpisal zdravnik.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant čaj za mehur, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant čaj za mehur je primeren za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let. Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA MEHUR

Ne uporabljajte zdravila Mariplant čaj za mehur:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino Mariplant čaja za mehur (navedene v poglavju 6), cvetni prah breze, rastline iz družine nebinovk (lat. *Asteraceae*) in/ali mentol,
- pri hujših obolenjih srca ali ledvic oziroma drugih obolenjih, zaradi katerih vam zastaja voda v telesu in je priporočljivo omejevanje vnosa tekočin,
- če imate okvaro ledvic,
- če ste noseči ali dojite,
- pri otrocih, mlajših od 12 let.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom. Z zdravnikom se posvetujte tudi, če:

- se pojavi kri v urinu,
- nastopi vročina (povišana telesna temperatura),
- se pojavijo krči v sečilih,
- imate motnje uriniranja ali zastoj urina (nesposobnost uriniranja kljub polnemu mehurju).

Pri moških je ob pojavu kakršnih koli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Pri bolnikih s težavami z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks) se lahko te težave med uporabo tega zdravila še poslabšajo.

Posebna previdnost pri uporabi tega zdravilnega čaja je zaradi vsebnosti poprove mete potrebna v primeru, če imate žolčne kamne ali druga obolenja žolčnika.

Med uporabo tega zdravila se lahko pojavi zeleno-rjavo obarvanje urina, ki nima škodljivih posledic za zdravje in po prenehanju uporabe izgine.

Med zdravljenjem vnetij sečil je priporočljivo zaužiti čim več tekočine, s čimer zagotovite zadostno spiranje sečnih poti. Zdravljenje z Mariplant čajem za mehur naj ne traja neprekinjeno dlje kot 7 dni in naj se ne ponovi več kot 5-krat letno.

Otroci in mladostniki

Zdravilo Mariplant čaj za mehur ni primerno za uporabo pri otrocih, mlajših od 12 let.

Mladostniki, starejši od 12 let, se morajo pred uporabo zdravila Mariplant čaj za mehur posvetovati z zdravnikom zaradi nujnosti predhodne ugotovitve vzroka bolezenskih težav in zdravniške obravnave bolezni sečil.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant čaj za mehur

Če uživate zdravila za odvajanje vode iz telesa (diuretike), ki vam jih je za zdravljenje predpisal zdravnik, odsvetujemo uporabo tega zdravilnega čaja.

Zaradi vsebnosti čreslovin v listu vednozelenega gornika obstaja možnost zakasnjene ali zmanjšane učinka nekaterih drugih zdravil, predvsem tistih, ki vsebujejo tiamin (vitamin B1), kovinske ione (na primer železo, kalcij) ali alkalioide (na primer

rezerpin, ergot alkaloidi). Zato priporočamo, da iz previdnostnih razlogov zdravilo Mariplant čaj za mehur zaužijete vsaj dve uri pred ali dve uri po jemanju teh zdravil.

Zdravilo Mariplant čaj za mehur skupaj s hrano in pijačo

Hrana oziroma pijača, ki nakisa urin, lahko zmanjša učinkovitost tega zdravila. Zato v času zdravljenja s tem zdravilom odsvetujemo uživanje večjih količin hrane oziroma pijače, ki nakisa urin (na primer vitamin C, brusnični sok, citrusi oziroma sokovi citrusov (na primer sok pomaranče), beljakovinska hrana).

Svetujemo, da med zdravljenjem uživaste rastlinsko hrano in večje količine vode (1,5 do 2 litra dnevno).

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Varnost uporabe sestavin tega zdravila v času nosečnosti in dojenja ni bila dokazana, zato tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem ne uporabljajte.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi to zdravilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA MEHUR

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

2 čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 do 200 ml) in pustite stati pokrito 10–15 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite.

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let: popijte 1 skodelico sveže pripravljene čaja 3- do 4-krat dnevno.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant čaj za mehur, kot bi smeli

Podatkov o prevelikem odmerjanju tega zdravila ni.

Če se po prevelikem odmerjanju pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant čaj za mehur

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Pozabljeni odmerek izpusite in nadaljujte uporabo z naslednjim predvidenim odmerkom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pojavijo se lahko slabost, bruhanje, bolečine v želodcu, driska in alergijske reakcije, ki se kažejo kot srbenje, izpuščaji, koprivnica, alergijski rinitis. Med uporabo tega zdravila se lahko težave, povezane z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks), poslabšajo, zato se lahko ojača občutek toplote ali pekoče bolečine za prsnico (zgaga). Pogostost pojavljanja navedenih neželenih učinkov ni znana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ČAJ ZA MEHUR

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojnini.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant čaj za mehur

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 30 g lista vednozelenega gornika (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium);
- 30 g zeli navadne zlate rozge (*Solidago virgaurea* L., herba)
- 20 g korenine navadnega gladeža (*Ononis spinosa* L., radix);
- 10 g lista breze (*Betula pendula* Roth in/ali *Betula pubescens* Ehrh., folium);
- 10 g lista poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila

Mariplant čaj za mehur

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Mariplant čaj za mehur je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor
Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Telefon: 02 450 28 00
E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila:

3. september 2020