

## Navodilo za uporabo

# Mariplant

# Čaj za ledvice

zdravilni čaj

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5–7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Mariplant čaj za ledvice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant čaj za ledvice
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant čaj za ledvice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant čaj za ledvice
6. Dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA LEDVICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Mariplant čaj za ledvice vsebuje zel navadne zlate rozge, korenino navadnega gladeža, korenino pravega peteršilja, list koprive, zel njivske preslice in list poprove mete.

Učinkovine v navedenih zdravilnih rastlinah delujejo protivnetno, blažijo krče gladkih mišic sečnih poti, povečajo nastajanje in izločanje urina ter zavirajo nastanek ledvičnih kamnov in peska.

Mariplant čaj za ledvice uporabljajte pri blagih vnetjih ledvic, za preprečevanje nastajanja ledvičnih kamnov in peska ter po posvetu z zdravnikom za dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih ledvic poleg zdravil, ki vam jih je predpisal zdravnik.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant čaj za ledvice, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Uporaba Mariplant čaja za ledvice ne more nadomestiti zdravljenja z antibiotiki!

Mariplant čaj za ledvice je primeren za odrasle in mladostnike, starejše od 12 let.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA LEDVICE**

**Ne uporabljajte zdravila Mariplant čaj za ledvice:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katerokoli sestavino Mariplant čaja za ledvice ali rastline iz družine nebinovk (Asteraceae),
- če imate okvaro ledvic,
- če ste noseči ali dojite,

- če vam je zdravnik predpisal zdravila, ki pospešujejo izločanje vode oziroma urina iz organizma (diuretike),
- če vam zastaja voda v telesu zaradi oslabiljenega delovanja srca ali ledvic, ali če je potrebno omejiti vnos tekočin,
- če ste mlajši od 12 let.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če se nenadoma pojavi visoka telesna temperatura, boleče, pekoče ali ovirano uriniranje, krči v sečilih ali kri v urinu,
- če se znaki blagega vnetja ne izboljšajo v petih do sedmih dneh.

### **Otroci in mladostniki**

Raziskav o uporabi nekaterih sestavin tega zdravila pri otrocih, mlajših od 12 let, ni dovolj, da bi potrdili njegovo varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant čaj za ledvice pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Mladostniki, starejši od 12 let, se morajo pred uporabo zdravila Mariplant čaj za ledvice posvetovati z zdravnikom zaradi nujnosti predhodne ugotovitve vzroka bolezenskih težav in zdravniške obravnave bolezni sečil.

### **Druga zdravila in zdravilo Mariplant čaj za ledvice**

V literaturi ni podatkov o medsebojnem delovanju sestavin Mariplant čaja za ledvice z drugimi zdravili.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### **Zdravilo Mariplant čaj za ledvice skupaj s hrano in pijačo**

Mariplant čaj za ledvice lahko uporabljate ne glede na obroke hrane.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Varnost uporabe sestavin tega zdravila v času nosečnosti in dojenja ni bila dokazana, zato tega zdravila med nosečnostjo in dojenjem ne uporabljajte.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant čaj za ledvice vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA LEDVICE

Pri uporabi zdravila Mariplant čaj za ledvice natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Način uporabe in odmerjanje

1 čajno žličko Mariplant čaja za ledvice prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite. Čaj lahko tudi sladkate.

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, upoštevajte naslednja navodila za odmerjanje:

- pri blagih vnetjih ledvic in kot dopolnilno zdravljenje pri hujših vnetjih (po posvetu z zdravnikom o stanju vaše bolezni) spijte 2 do 3 skodelice čaja 3- do 4-krat na dan,
- za preprečevanje nastajanja ledvičnih kamnov in peska spijte 2 skodelici čaja 3-krat na dan.

Svetujemo, da med zdravljenjem uživete večje količine vode.

Uporaba Mariplant čaja za ledvice ne more nadomestiti zdravljenja z antibiotiki!

#### Trajanje zdravljenja

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, lahko Mariplant čaj za ledvice neprekinjeno uporabljate največ 4 tedne.

#### Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant čaj za ledvice, kot bi smeli

Če ste zaužili večji odmerek zdravila Mariplant čaj za ledvice kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Mariplant čaj za ledvice neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pogostnost pojavljanja neželenih učinkov ni znana. V redkih primerih se lahko pojavi alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja ali prebavne težave, kot so slabost, bruhanje ali driska.

Med uživanjem Mariplant čaja za ledvice se lahko težave, povezane z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta, poslabšajo.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, čaj prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ČAJ ZA LEDVICE

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte zaščiteno pred svetlobo v originalni ovojni.

Zdravila Mariplant čaj za ledvice ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in papirnati vrečki poleg oznake »Uporabno do:«.

Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilo Mariplant čaj za ledvice

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 40 g zeli navadne zlate rozge (*Solidago virgaurea* L., *herba*),
- 20 g korenine navadnega gladeža (*Ononis spinosa* L., *radix*),
- 10 g korenine pravega peteršilja (*Petroselinum crispum* (Mill.) A. W. Hill, *radix*),
- 10 g lista koprive (*Urtica dioica* L. in/ali *Urtica urens* L., *folium*),
- 10 g zeli njivske preslice (*Equisetum arvense* L., *herba*),
- 10 g lista poprove mete (*Mentha x piperita* L., *folium*).

#### Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

#### Način in režim izdaje zdravila

##### Mariplant čaj za ledvice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Zdravilo Mariplant čaj za ledvice je galenski izdelek.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor  
Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Telefon: 02 450 28 00

E-pošta: info@mb-lekarne.si

#### Datum zadnje revizije besedila:

20. november 2020