



# Čaj proti driski

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj proti driski in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj proti driski
  3. Kako uporabljati Čaj proti driski
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje Čaja proti driski
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ČAJ PROTI DRISKI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj proti driski uporabljajte za lajšanje težav pri driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljene tekočine in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo.

Zdravilni čaj je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilni čaj vsebuje korenike srčne moči, liste poprove mete in cvetove prave kamilice. Korenike srčne moči vsebujejo čreslovine, ki na površini črevesne sluznice tvorijo zaščitni sloj. Ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske. Učinkovine listov poprove mete in cvetov prave kamilice pomirjajo krče v prebavilih in olajšujejo izločanje črevesnih plinov.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PROTI DRISKI

### Ne uporabljajte Čaja proti driski

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, mentol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae).

### Pri uporabi Čaja proti driski bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri driski ne izboljša v 2 do 3 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu vročine ali krvi v blatu ter ob ponavljajoči se driski.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Iz previdnostnih razlogov pijte zdravilni čaj eno uro pred ali po zaužitju drugih zdravil, saj je učinek drugih zdravil ob sočasni uporabi zdravilnega čaja lahko zakasnen.

### Uporaba Čaja proti driski skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Ni podatkov o varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PROTI DRISKI

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico hladne vode (150 ml), dobro premešajte, segrejte do vretja, kratko prevrte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek Čaja proti driski, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti Čaj proti driski

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj proti driski neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih, predvsem pri osebah z občutljivim želodcem, lahko povzroči blage želodčne težave, kot sta slabost in bruhanje.

Zelo redko se lahko pojavijo preobčutljivostne kožne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ČAJA PROTI DRISKI

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje Čaj proti driski

100 g zdravilnega čaja vsebuje

60,0 g korenin srčne moči (*Potentilla erecta* (L.) Raeusch., rhizoma),

20,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium),

20,0 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos).

#### Izgled Čaja proti driski in vsebina pakiranja

Čaj proti driski je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje Čaja proti driski

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah. Čaj proti driski je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 29.4.2014.

