



Čaj dr. Fajdiga

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj dr. Fajdiga in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj dr. Fajdiga
 3. Kako uporabljati Čaj dr. Fajdiga
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja dr. Fajdiga
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ DR. FAJDIGA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj dr. Fajdiga pomaga pri laišanju prebavnih težav, kot so pomanjkanje apetita, napihnjenost, prebavni krči in napenjanje. Uporabljate ga lahko za izpiranje sečnih poti pri blažjih obolenjih sečil. Zdravilni čaj je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zdravilni čaj vsebuje cvetove prave kamilice, plodove grenkega navadnega komarčka, plodove navadnega brina, zeli pravega pelina, korenine zdravilnega gozdnega korena, cvetove vrtnega ognjiča, zeli navadne tavžentrože, zeli njivske preslice, zeli šentjanževke, liste žajblja in liste koprive. Zeli pravega pelina in navadne tavžentrože vsebujejo učinkovine, ki spodbujajo apetit, povečujejo izločanje prebavnih sokov, krepijo gibanje želodca in črevesja ter tako izboljšujejo prebavo. Prebavo izboljšujejo tudi učinkovine plodov navadnega brina, listov žajblja in korenin zdravilnega gozdnega korena. Cvetovi prave kamilice, plodovi grenkega navadnega komarčka in korenine zdravilnega gozdnega korena vsebujejo učinkovine, ki pomirjajo krče v prebavilih ter olajšujejo izločanje črevesnih plinov. Učinkovine plodov navadnega brina, zeli njivske preslice in listov koprive povečujejo izločanje urina in tako izpirajo sečne poti. Več sestavin zdravilnega čaja ima tudi protivnetno in protibakterijsko delovanje. Zeli šentjanževke vsebujejo učinkovine, ki delujejo blago protidepresivno.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ DR. FAJDIGA

Ne uporabljajte Čaja dr. Fajdiga

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin, anetol ali rastline iz družine kobulnic (latinsko Apiaceae) in nebinovk (latinsko Asteraceae).

Uporabo odsvetujemo pri hujših obolenjih srca ali ledvic, ko je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv zmanjšan vnos tekočine, ter v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi Čaja dr. Fajdiga bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša v 2 tednih (pri prebavnih težavah) oziroma v 1 tednu (pri obolenjih sečil), ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Pri ledvičnih obolenjih je ob pojavu vročine, bolečega uriniranja, krčev ali krvi v urinu potreben obisk zdravnika. Pri moških je ob pojavu kakršnihkoli težav z izločanjem urina, tudi če so blažje, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega obolenja prostate.

Zdravilni čaj ni primeren za dolgotrajno zdravljenje.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba Čaja dr. Fajdiga skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ DR. FAJDIGA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte dvakrat dnevno.

Pri pomanjkanju apetita pijte čaj pol do eno uro pred obrokom, pri slabi prebavi pa po obroku.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja dr. Fajdiga, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj dr. Fajdiga

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj dr. Fajdiga neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči blage prebavne težave in preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA DR. FAJDIGA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedene meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj dr. Fajdiga

100 g zdravilnega čaja vsebuje

10,6 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos),

10,6 g plodov grenkega navadnega komarčka (*Foeniculum vulgare* Miller sp. *vulgare* var. *vulgare*, fructus),

10,6 g plodov navadnega brina (*Juniperus communis* L., pseudo-fructus),

8,5 g zeli pravega pelina (*Artemisia absinthium* L., herba),

8,5 g korenin zdravilnega gozdnega korena (angelike) (*Angelica archangelica* L., radix),

8,5 g cvetov vrtnega ognjiča (*Calendula officinalis* L., flos),

8,5 g zeli navadne tavžentrože (*Centaurium species*, herba),

8,5 g zeli njivske preslice (*Equisetum arvense* L., herba),

8,5 g zeli šentjanževke (*Hypericum perforatum* L., herba),

8,5 g listov žajblja (*Salvia officinalis* L., folium),

8,5 g listov koprive (*Urtica species*, folium).

Izgled Čaja dr. Fajdiga in vsebina pakiranja

Čaj dr. Fajdiga je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja dr. Fajdiga

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah. Čaj dr. Fajdiga je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 18.3.2015.

