NAVODILO ZA UPORABO

Sinupret® BNO obložene tablete

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo 7-14 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Sinupret BNO in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Sinupret BNO
3. Kako jemati zdravilo Sinupret BNO
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Sinupret BNO
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Sinupret BNO in za kaj ga uporabljamo

Sinupret BNO obložene tablete je zdravilo rastlinskega izvora, ki se uporablja za simptomatsko zdravljenje akutnih in kroničnih vnetij obnosnih votlin in dihalnih poti. Akutno oz. kronično vnetje sinusov (sinuzitis – vnetje sluznice v z zrakom napolnjenih prostorih ob obnosnih kosteh) pogosto povzroči že navaden prehlad. Lahko ga spremlja tudi hud glavobol (vnetje čelnih sinusov). S pomočjo zdravilnih zelišč, vsebovanih v zdravilu Sinupret BNO, se zmanjša oteklina vnete nosne sluznice, razredči sluz, izboljša drenaža sinusov in s tem olajša izločanje oz. izkašljevanje sluzi. Zmanjša se občutek zamašenega nosu in spremljajoči glavobol kmalu preneha. Zdravilo Sinupret BNO pomaga pri regeneraciji sluznice. Uporabljate ga lahko kot spremljevalno zdravilo pri protivnetnem zdravljenju zgornjih dihalnih poti, tudi ko že jemljete antibiotike.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Sinupret BNO

Ne uporabljajte zdravila Sinupret BNO
Če ste alergični na učinkovino (učinkovine) ali katero koli sestavino zdravila, navedeno v poglavju 6.
Opozorila in previdnostni ukrepi
Pri vnetju sinusov s povišano telesno temperaturo je potreben posvet z zdravnikom.
Glede vsebnosti nekaterih sladkorjev preberite poglavje Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Sinupret BNO.

Otroci
Uporabe pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Druga zdravila in zdravilo Sinupret BNO
Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni znano, niti niso znane druge oblike interakcij. Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilo Sinupret BNO skupaj s hrano in pijačo
Ni znano, da bi hrana in pijača vplivali na zdravilo Sinupret BNO.

Nosečnost in dojenje
Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti zdravila uporabo med nosečnostjo in dojenjem odsvetujemo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev
Vpliv zdravila na zmanjšanje sposobnosti upravljanja vozil in strojev ni znan.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Sinupret BNO
Če ste sladkorni bolnik, lahko jemljete zdravilo Sinupret BNO. Ena tableta zdravila Sinupret BNO vsebuje naslednje količine sladkorjev: 2,71 mg glukoze, 122,76 mg saharoze, 48,49 mg laktoze in 0,44 mg sorbitola. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

3. Kako jemati zdravilo Sinupret BNO

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

Starost	Enkratni odmerek	Dnevni odmerek
Odrasli in mladostniki nad 12 let	1 tableta	3 tablete

Uporaba pri otrocih
Uporabe pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Pogoltnite celo tableto, s primerno količino vode, neodvisno od obroka hrane. Če vam zdravnik ni predpisal drugače, jemljite zdravilo

7–14 dni. Če znaki bolezni trajajo dlje kot 7-14 dni ali se pojavljajo občasno, obvestite zdravnika. Če menite, da je učinek zdravila Sinupret BNO premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Sinupret BNO, kot bi smeli
V primeru prevelikega odmerjanja se neželeni učinki lahko pojavijo v bolj izraziti obliki. V tem primeru se posvetujte z zdravnikom, ki bo odločil o morebitnih ukrepih.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Sinupret BNO
Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek. Zdravilo vzemite takoj, ko bo možno. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, pozabljeni odmerek izpustite in nadaljujte zdravljenje po predpisani shemi.

Če ste prenehali jemati zdravilo Sinupret BNO
Prenehanje jemanja zdravila Sinupret BNO običajno ne povzroča težav.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Občasni (lahko se pojavijo pri največ 1 od 100 bolnikov): prebavne motnje, kot so bolečine v želodcu in slabost.

Redki (lahko se pojavijo pri največ 1 od 1.000 bolnikov): preobčutljivostne reakcije, kot so preobčutljivostna oteklina v podkožju (angioedem), oteklina na obrazu, težko dihanje, vročični izpuščaj, rdečina, srbenje.
Pri prvih znakih preobčutljivostnih reakcij prenehajte jemati zdravilo Sinupret BNO in se posvetujte z zdravnikom.

Poročanje o neželenih učinkih
Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva ulica 22
SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (0)8 2000 500
Faks: +386 (0)8 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Sinupret BNO

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
Shranjujte pri temperaturi do 30 ºC.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago in svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in pretisnem omotu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Sinupret BNO

Učinkovine so naslednje uprašene zdravilne rastline:

Gentiana lutea L., *radix* – korenina rumenega svišča	12,0 mg
Primula veris L., *Primula elatior L., flos cum calycibus* – cvet jegliča s čašico	36,0 mg
Rumex spp., sine crispus et obtusifolius, herba – zel kislice	36,0 mg
Sambucus nigra L., *flos* – cvet črnega bezga	36,0 mg
Verbena officinalis L., *herba* - zel navadnega sporiša	36,0 mg

Druge sestavine (pomožne snovi) v jedru tablete: krompirjev škrob, brezvodni koloidni silicijev dioksid (E551), prečiščena voda, laktoza monohidrat, želatina (E441), sorbitol (E420), stearinska kislina.

Druge sestavine (pomožne snovi) v oblogi tablete: kalcijev karbonat (E170), dekstrin, tekoča glukoza, zelena glazura (barvilo E104 – aluminijeva sol in barvilo E132 – aluminijeva sol), rumenozelena glazura (barvilo E104 – aluminijeva sol in barvilo E132 – aluminijeva sol), lahki magnezijev oksid, koruzni škrob, montanglikolni vosek, brezvodni natrijev karbonat (E500), osnovni butilirani

metakrilat kopolimer, povidon, rafinirano deviško ricinusovo olje, saharoza, šelak (E904), smukec (E553b), titanov dioksid (E171).

Izgled zdravila Sinupret BNO in vsebina pakiranja
Tablete so zeleno rumene barve in konveksne oblike. Zdravilo je na voljo v dveh velikostih pakiranja: po 20 in 50 obloženih tablet. Na trgu morda ni obeh navedenih velikosti pakiranja.

Način in režim izdaje zdravila Sinupret BNO
Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec
BIONORICA SE
Kerschensteinerstraße 11-15
92318 Neumarkt
Nemčija
Tel.: +49 9181 231 90
Faks: +49 9181 231 265
E-pošta: info@bionorica.de

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na predstavništvo imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:
Farmedica d. o. o.
Leskoškova cesta 12
1000 Ljubljana
Tel: +386 1 524 02 16
Faks: +386 1 524 02 14
E-pošta: nasveti@farmedica.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 21. 6. 2018