

POMEMBNO OBVESTILO Samo za uporabo pod zdravniškim nadzorom! Primerno za uporabo kot edini vir prehrane ali za dodatno hranjenje. Ni za parenteralno uporabo. Vsebuje lahko prebavljive ogljikove hidrate. V primeru motenj glukoze tolerance uporabljajte le pod skrbnim nadzorom presnove. EnergeaP se ne sme uporabljati, če je enteralno hranjenje kontraindicirano ali v primerih preobčutljivosti ali alergije na eno od vsebovanih sestavin. Primerno za starejše od 10 let.

EnergeaP je hrana v prahu, ki je primerna za prehrano pri motnjah energetske podhranjenosti. Primerno za starejše od 10 let.

EnergeaP je lahko topen koncentrat hranil, vsebuje vse najnuj potrebne hranilne sestavine, primerna za izključno hranjenje ali tudi za dodatno hranjenje.

LASTNOSTI IZDELKA

EnergeaP vsebuje mlečne beljakovine visoke biološke vrednosti. Linolna in α -linolenska kislina (0-6: 0-3) so prisotne v optimalnem razmerju.

EnergeaP

- nizka vsebnost laktoze in brez fruktoze
- brez glutena
- lahko topna v vodi, pijačah, juhah in pirejih – v toplem ali hladnem
- skoraj nevtralnega okusa
- primerna za dopolnitev sladkih in slanih jedi in za testo
- ima nizko osmotski učinek zaradi uporabe maltodekstrina
- primerna za hranjenje po sondi.

DOZIRANJE

Dnevno dozo **EnergeaP** je treba določiti v načrtu prehrane, upoštevajoč individualne zahteve hranil posameznika. Dnevno dozo porazdelimo v več posameznih obrokih:

izključno hranjenje

- Približno 400 - 450 g izdelka dnevno zadosti dnevnim potrebam vseh pomembnih hranil.
- Pri določanju odmerka **EnergeaP** upoštevajte dnevne potrebe po energiji na kg telesne mase, kot tudi

želeni učinek, povečanje ali vzdrževanje telesne teže. Priporočamo, da upoštevate pri izračunu 30 kcal/kg telesne mase na dan.

dodatno hranjenje

- Odmerek je potrebno določiti glede na želeni rezultat. (pridobivanje na teži ali vzdrževanje teže).

UPORABA

- V obliki napitka s pitno vodo (standardna raztopina) Dodajte 20 do 40 g **EnergeaP** v do 200 ml pitne vode in dobro premešajte. Uporabite mikser, če je na voljo.
- Za obogatitev hrane in pijače **EnergeaP** lahko enostavno dodate in zmešate v sladkih in slanah živilih in pijačah, kot so juhe in vse vrste pirejev, pudingov ali jogurtov. Nekaj primerov uporabe:
 - zmešajte 20 do 40 g **EnergeaP** v 200 ml juhe, da dobite kremno juho.
 - zmešajte 20 g **EnergeaP** v 200 ml soka (blagi pomarančni sok ali paradižnikov sok).
 - zmešajte 20 g **EnergeaP** v 200 g pretlačene sadjja ali zelenjave ali krompirja.
- Za obogatitev testa **EnergeaP** lahko odlično umešamo v pripravljeno testo. V ta namen lahko dodate 50 do 80 g **EnergeaP** na 100 g moke.
- Prosimo upoštevajte
 - **EnergeaP** lahko pripravite še na mnoge druge načine.
 - Vedno pripravite **EnergeaP** sveže.

Distribucija v Sloveniji
MagPharm d.o.o.
Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
GSM 040 457 767
zdravkoplecnik.zdravko@gmail.com



predlog priprave

lahko topno

prehransko uravnoteženo

praškasta tekoča hrana

EnergeaP

pri boleznih povezanih s podhranjenostjo
– za starejše od 10 let –

ŽIVILLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

nizka vsebnost laktoze

Živilo za posebne zdravstvene namene za dietetsko uravnavanje boleznih povezanih s podhranjenostjo – primerno za izključno ali dodatno hranjenje. Primerno za starejše od 10 let.

PREHRANSKA VREDNOST

EnergeaP energija	100 g	20 g
energija	1819 kJ	364 kJ
	433 kcal	87 kcal
maščobe	16 g	3 g
od tega nasičene	4,0 g	0,8 g
enkrat nenasičene	6,4 g	1,3 g
večkrat nenasičene	5,5 g	1,0 g
linolna kislina	5,5 g	1,0 g
α -linolenska kislina	0,8 g	0,16 g
ogljikovi hidrati	48 g	10 g
od tega sladkorji	5 g	1 g
laktoza	1,6 g	0,3 g
fruktoza	0 g	0 g
prehranske vlaknine	5 g	1 g
beljakovine	23 g	4,5 g
sol	0,8 g	0,16 g

vitamini	100 g	20 g
vitamin A	275 µg	55 µg
vitamin D	9 µg	1,8 µg
vitamin E	9 mg	1,8 mg
vitamin K1	20 µg	4 µg
Vitamin C	26 mg	5 mg
tiamin (vit. B1)	0,3 mg	0,06 mg
riboflavin (vit. B2)	1 mg	0,2 mg
niacin	5 mg	1 mg
vitamin B6	0,4 mg	0,08 mg
folna kislina	183 µg	37 µg
vitamin B12	2 µg	0,4 µg
biotin	11 µg	2,2 µg
pankreasna kislina	1,5 mg	0,3 mg
minerali		
natrij	318 mg	64 mg
kalij	510 mg	102 mg
klorid	473 mg	95 mg
kalcij	500 mg	100 mg
fosfor	337 mg	67 mg
magnezij	86 mg	17 mg
elementi v sledovih		
železo	5 mg	1 mg
cink	6 mg	1,2 mg
baker	0,3 mg	0,06 mg
mangan	0,9 mg	0,17 mg
selen	25 µg	5 µg
krom	17 µg	3 µg
molibden	19 µg	4 µg
jod	46 µg	9 µg

SESTAVINE Maltodekstrin, **mlečnih beljakovin, posneto mleko**, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje, palmovo olje, sončnično olje), dekstrin, vitamin B2, vitamin B1, magnezijev karbonat, emulgatorji: **sojin lecitin** & E 472c, kalijev karbonat, kalcijev fosfat, železov sulfat, natrijev klorid, vitamin C, cinkov sulfat, vitamin E, vitamin D, niacin, manganov sulfat, pantotenska kislina, bakrov sulfat, vitamin B6, vitamin A, folna kislina, kromov (III) klorid, natrijev selenit, kalijev jodid, natrijev molibdat, vitamin K, biotin, vitamin B12.

OSMOLALNOST

EnergeaP g	pitne vode ml	osmolalnost mosmol/kg vode
20	200	135
20	150	185
40	200	270
40	150	370

Ko uporabljate **pankreasne encime**, prosimo, da upoštevate: na 1 g prehranske maščobe se zahteva 2.000 IE pankreasnih encimov.

Primer:

20 g **EnergeaP** \approx 3 g maščobe
 \approx 6.000 IE pankreasnih encimov

SHRANJEVANJE Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Po odprtju uporabite vsebino v 4 tednih. Pločevinko vedno takoj po uporabi dobro zaprite s pokrovom.

UPORABNO NAJMANJ DO

Datum odtisnjen na dnu pločevinke

Ta pločevinka vsebuje približno 50 obrokov po 20 g. Priložena žlička vsebuje približno 10 g **EnergeaP**.



1000 g e

metaX
INSTITUT FÜR DIÄTETIK
Proizvedeno v Nemčiji
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg
www.metax.org