

## Ovulačný test

Digitálny

### Ako Digitálny ovulačný test Clearblue funguje

Digitálny test Clearblue zistí zvýšenie (prudké zvýšenie) hladiny hormónu zvaného luteinizačný hormón (LH) v moči. K prudkému zvýšeniu hladiny LH dochádza približne 24 – 36 hodín pred vypustením vajíčka z vaječníka, čo je proces známy pod názvom **ovulácia**. Deň zistenia prudkého zvýšenia hladiny LH **a nasledujúci deň** sú vaše najplodnejšie dni.

Vaše 2 najplodnejšie dni začnú, keď Digitálny test Clearblue zistí prudké zvýšenie hladiny LH. Maximalizujte vašu šancu otehotniť pohlavným stykom v najbližších 48 hodinách.

### Kedy začať s testovaním

Deň, keď menštruácia začne (prvý deň úplného krvácania), označte ako deň č. 1. Dĺžka cyklu je celkový počet dní od dňa č. 1 až do dňa začiatku ďalšej menštruácie vrátane tohto dňa.

Ak nepoznáte bežnú dĺžku svojho cyklu, odporúčame vám pred testovaním počkať najmenej jeden menštruačný cyklus a zaznamenať si dĺžku tohto cyklu. Ak sa dĺžky vašich cyklov odlišujú o viac ako 3 dni, na výpočet dňa, kedy začať s testovaním, použite najkratší cyklus, ktorý ste mali v priebehu posledných 6 mesiacov.

Ak chcete začať testovanie bez poznania dĺžky svojho cyklu, odporúčame vám začať na 10. deň. Môže sa však stať, že zmeškáte čas prudkého zvýšenia hladiny LH v dôsledku príliš skorého alebo príliš neskorého začiatku testovania.

Pomocou nižšie uvedenej tabuľky určte deň, kedy je vhodné začať s testovaním. Test môžete vykonať kedykoľvek v priebehu dňa, no každý deň by to malo byť v rovnaký čas (mnoho žien považuje za vhodné vykonať test hneď ráno). Je dôležité normálne piť a najmenej 4 hodiny pred testom nemociť.

Dĺžka vášho cyklu (počet dní)	21 a menej	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 a viac
Prvý deň menštruácie označte ako deň č. 1 a testovať začnite v deň odporúčaný pre vašu dĺžku cyklu.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Prejdite na otázku č. 1 na ďalšej strane.

### 1 Keď ste pripravená na testovanie...

- Vyberte testovaciu tyčinku z fóliového obalu. Testovaciu tyčinku použite okamžite.
- Pred aplikáciou moču na testovaciu tyčinku **musí** byť tyčinka vložená do držáka testu. Postupujte podľa krokov uvedených nižšie.



### 2 Odstráňte kryt

- Nájdite ružovú šípku na testovacej tyčinke.



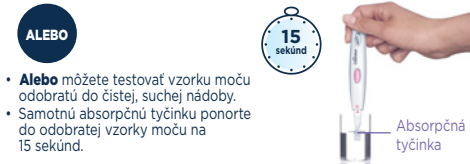
### 3 Zostavenie testu

- Nájdite ružovú šípku na držiaku testu.
- Obe ružové šípky nasmerujte rovnakým smerom.
- Testovaciu tyčinku vsúvajte do držiaka testu, až kým nezacvakne v správnej polohe a kým sa nezobrazí symbol označujúci, že test je pripravený.
- **Test nepoužívajte, kým sa nezobrazí symbol Test pripravený.**
- Keď sa symbol Test pripravený zobrazí, vykonajte test okamžite.
- Ak sa symbol Test pripravený nezobrazí ALEBO ak tento symbol zmizne, testovaciu tyčinku vysuňte a potom opät opatrne zasuňte.
- Ak sa symbol ani potom nezobrazí, prejdite na otázku č. 11 na ďalšej strane.



### 4 Vykonajte test

- Keď sa na displeji zobrazí symbol Test pripravený...
- Môžete **buď** testovať moč priamo v prúde moču.
- Absorpčnú tyčinku **nasmerovanú nadol** vložte do prúdu moču na 5 až 7 sekúnd.
- Dajte pozor, aby držiak testu zostal suchý.

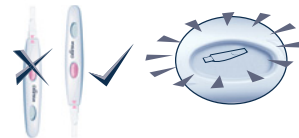


- **Alebo** môžete testovať vzorku moču odobratú do čistej, suchej nádoby.
- Samotnú absorpčnú tyčinku ponorte do odobratej vzorky moču na 15 sekúnd.

### 5 Čakajte

- Absorpčnú tyčinku držte nasmerovanú nadol alebo položte test do vodorovnej polohy. Počas testovania nikdy nedržte absorpčnú tyčinku smerom nahor.
- Po uplynutí 20 - 40 sekúnd začne blikať symbol Test pripravený, čo znamená, že test prebieha.

- **NEVSÚVAJTE TESTOVACIU TYČINKU.**
- Znova nasadte kryt a utrite všetok nadbytočný moč.
- Ak symbol Test pripravený nezačne blikať, prejdite na otázku č. 3 na ďalšej strane.



### 6 Pozrite si výsledok

- Do 3 minút sa na displeji zobrazí výsledok.



- Ak sa na displeji zobrazí symbol ☺, nezistilo sa prudké zvýšenie hladiny LH. Test zopakujte na druhý deň v tom istom čase a použite novú testovaciu tyčinku.



- Ak sa na displeji zobrazí symbol ☹, zistilo sa prudké zvýšenie hladiny LH a máte svoje najplodnejšie obdobie. Maximalizujte svoje šance otehotniť pohlavným stykom počas najbližších 48 hodín. Počas tohto cyklu nie je potrebné pokračovať v testovaní.

- Po tom, ako si na displeji pozriete výsledok, **MUSÍTE** stlačiť tlačidlo na vysunutie a odstrániť testovaciu tyčinku.
- Platný je len výsledok na displeji držiaka testu.
- Z čiar na testovacej tyčinke nie je možné prečítať výsledok testu.

- Displej zobrazuje výsledok 8 minút.
- Ak je testovacia tyčinka stále vsunutá do držiaka a displej je už prázdny, vysuňte testovaciu tyčinku a výsledok sa na displeji znova zobrazí na 2 minúty.
- Použitú testovaciu tyčinku nevsúvajte opäť do držiaka.

## Nadaljnje informacije

### Odstrejanje držala testa

Ko prenehate uporabljati držalo testa, odstranite baterije tako, da ločite zgornjo in spodnjo polovico na koncu, ki je bliže zaslonu. Odstranite baterije iz osrednjega kovinskega pokrovička. Rabljene baterije odstranite v skladu z ustreznim programom za recikliranje. Pozor: Baterij ne razstavlajte, ponovno polnite in jih ne dajajte v ogenj. Ne pogoltajte jih! Shranjujte jih nedosegljive otrokom! Preostanek držala odstranite po programu za recikliranje električne opreme. Električne opreme ne dajajte v ogenj.

### Vnovična uporaba držala testa

Če med testiranjem poškropite držalo testa, ga morate obrisati. Nadaljnje testiranje ni mogoče, če je na zaslonu prikazan vaš testni rezultat ali simboli napak. Ti bodo prikazani 8 minut (ali 2 minuti, če je bil zaslon prazen in ste ravno izrgli testno paličico). Če ste odvezli vzorec urina, lahko testno držalo uporabite takoj, ko je zaslon prazen. Ko ste pripravljeni, da držalo znova uporabite, ponovite navodila od koraka 1 dalje z novo testno paličico.

### Vprašanja in odgovori

- 1 Moj cikel je daljši od 40 dni. Kdaj naj začnem s testiranjem?**  
Če je vaš cikel daljši od 40 dni, začnite testirati 17 dni, preden pričakujete naslednjo menstruacijo.
- 2 Ali moram uporabiti vse teste?**  
Ne. S testiranjem lahko prenehate, ko zaznate nenaden dvig ravni LH, ter prihranite preostale testne paličice in držalo testa za naslednji cikel, če je potrebno.
- 3 Izvedla sem test, vendar simbol »Test pripravljen« ni začel utripati. Kaj to pomeni?**  
Test ni bil pravilno izveden. Simbol napake se bo pojavil po 10 minutah od testiranja. Test morate ponoviti z novo testno paličico. Glejte V9 in »Vnovična uporaba držala testa«.
- 4 Opravila sem test, vendar se rezultat ni prikazal. Kaj to pomeni?**  
Vaš rezultat bi se moral prikazati v 3 minutah po testiranju. Če se ne prikaže rezultat, se bo simbol napake prikazal po 10 minutah. Glejte V9.

### 5 Kako natančen je test ovulacije Clearblue Digitalno?

Obsežna laboratorijska preskušanja so pokazala, da je test pri zaznavanju nenadnega dviga ravni LH več kot 99-odstotno natančen. Občutljivost testa je 40 mIU/ml.

### 6 Nisem še zaznala nenadnega dviga. Kaj naj naredim?

Če se dolžina vašega cikla spreminja za več kot 3 dni, boste morda morali uporabiti več testov, da zaznate nenaden dvig ravni LH. Lahko pa je to tudi posledica, da v tem ciklu še niste imeli ovulacije. To ni neobičajno, vendar pa priporočamo, da se obrnete na zdravnika, če v zadnjih 3 ciklih ni bil prisoten nenaden dvig ravni LH.

### 7 Ali lahko jemanje zdravil ali boleznj vplivajo na rezultat testa?

- Pred testiranjem vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
- Določena zdravstvena stanja in zdravila lahko negativno vplivajo na test: Če ste denimo dejansko noseči, ste bili pred kratkim noseči, ste dosegli menopavzo ali pa imate sindrom polcističnih jajčnikov, boste morda dobili zavajajoč rezultat. To prav tako velja, če jemljete zdravila za plodnost, ki vsebujejo luteinizirajoči hormon ali humani horionski gonadotropin. Posvetujte se s svojim zdravnikom.
- Če imate zdravniško diagnosticirane težave s plodnostjo, se s svojim zdravnikom posvetujte, ali je test Clearblue Digitalno za vas primeren.
- Klomifenjev citrat ne vpliva na teste, lahko pa vpliva na dolžino cikla in zato tudi na to, kdaj bi morali izvajati test. Morda boste morali odpreti nov paket ter uporabiti novo držalo testa in testne paličice, da nadaljujete s testiranjem.
- Če ste pred kratkim nehali jemati hormonsko kontracepcijo, bodo vaši cikli morda neredni, zato pred testiranjem počakajte 2 cikla.

## Sporočila o napakah

### 8 Na zaslonu se je prikazal utripajoč simbol (Error A). Kaj to pomeni?

Testno paličico ste prehitro izrgli. Če je dovolj hitro ne vstavite znova, se bo prikazal še dodaten simbol napake. Glejte V9.



### 9 Na zaslonu se je prikazal ta simbol (Error B). Kaj to pomeni?

Prišlo je do napake med testiranjem. Lahko se zgodi, da:

- je bil urin nanešen na testno konico, preden ste testno paličico vstavili v držalo;
  - testna konica ni bila obrnjena navzdol ali testna paličica ni bila položena na ravno podlago po nanosu urina;
  - ste uporabili preveč ali premalo urina;
  - ste testno paličico prehitro izrgli.
- Simbol bo prikazan 8 minut. Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila. Glejte »Vnovična uporaba držala testa«.



### 10 Na zaslonu se je prikazal ta simbol (Error C). Kaj to pomeni?

Test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo. Če imate v embalaži neuporabljene testne paličice, jih ne uporabljajte s tem držalom. Izvesti boste morali drug test iz nove embalaže. Natančno upoštevajte navodila za uporabo.



### 11 Zaslon je ostal prazen. Kaj to pomeni?

Test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo ali pa je držalo testa preveč mokro. Če niste nanesli urina na testno paličico, jo izvrzite in znova začnite. Če zaslon ostane prazen, jo morate zamenjati.



Ker je prenatalna nega zelo pomembna za dojenčkovo zdravje, vam priporočamo, da se posvetujete s svojim zdravnikom, preden poskusite zanositi.

Za domačo uporabo. Samo za *in vitro* diagnostično uporabo. Ni za interno uporabo. Testnih paličic ne uporabite ponovno. Shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri 2-30 °C. Dajte na sobno temperaturo za 30 minut, če je bil v hladilniku. Testa ne uporabljajte, če je zaščitna folija testne paličice poškodovana. Testne paličice ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti. Testne paličice za Clearblue Digitalno Test ovulacije uporabite le z držalom. Se ne uporablja za namen kontracepcije.

www.clearblue.com

PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvaška.

<b>IVD</b>	In vitro diagnostični medicinski pripomoček	<b>LOT</b>	Številka serije		Proizvajalec
	Temperaturna meja 2-30 °C		Rok uporabnosti		

Ta digitalni IVD pripomoček ustreza zahtevam glede emisij in odpornosti po EN 61326-2-6:2006. V elektronskem instrumentu uporabljeni protikužni za elektromagnetno združljivost bodo zagotovili primerno zaščito pred učinki elektromagnetnih motenj, ki se lahko pojavijo v domačem okolju. Naslednja opozorila se nanašajo na opremo, skladno z EN 61326-2-6:2006.

a) Uporaba tega instrumenta v suhem okolju, še posebno ob prisotnosti sintetičnih materialov (sintetična oblačila, talne obloge itn.), lahko povzroči škodljive statične razelektritve, ki lahko privedejo do napačnih rezultatov.

b) Tega instrumenta ne uporabljajte v bližini virov močnega elektromagnetnega sevanja (npr. mobilnih telefonov), saj lahko le-ti ovirajo pravilno delovanje.



0123



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švica.  
Clearblue je blagovna znamka družbe SPD.  
© 2019 SPD. Vse pravice pridržane.